

「かわら版」

第104号

<発行>

(株)リヤベ住建

046-267-8270



『家にあるものでお金をかけずに大掃除』

特別な洗剤や道具を買ったりしなくても、家にあるものを活用して大掃除をする方法

1. 針金ハンガー + ストッキング

まずは高いところの掃除です。

ホコリは下に落ちるので、高いところから始めるのが基本。

どこの家にも、クリーニング屋さんでもらったような針金ハンガーがあると思います。これに、使い古しのストッキングをかぶせたら準備完了。ひっかける部分が必要ないので、ストッキングをかぶせやすいように折り曲げておきましょう。針金ハンガーはその名のとおり針金ですから、簡単に曲げることができます。角度を変えて、エアコンや家具の上の狭い隙間にも入れることができます。ストッキングはホコリを吸い付けやすい素材ですから、とても効率よく掃除することができます。

2. ラップの芯 + 掃除機

次は掃除機です。普段もかけている掃除機ですが、大掃除です



から、サッシの溝なども丁寧にしたいもの。そこで登場するのがラップの芯です。もちろんホイールなどの物でも構いません。10センチ程度の長さで、斜めにカットしておきます。掃除機の先端にグッと差し込めば、細かいところの吸い込み口になります。

紙製ですから細かいところに入れたい時はつぶして使えますし、使い捨てなので惜しみなく利用できます。

3. ビニール手袋 + 軍手 (W手袋)

まずビニール手袋をしてから軍手を重ねましょう。

この軍手に直に洗剤をつけて、窓を磨いたり、蛇口を磨いたりします。こうすることで直接手に洗剤が染み渡ることもないので不快さもなく、何より手の感覚のまま掃除ができるので、機動性がいいのが魅力です。

4. 台所スポンジ

台所用の、普通のスポンジです。

何個も入って100円の安いものでいいでしょう。



片側がちょっと硬いたわしの様になっているスポンジです。これに、柔らかな側から、スポンジの厚み半分程度までの切り込みを入れ、漙ら漙ら準備完了。先に掃除をしたサッシの溝に、漙ら漙らこの切り込みスポンジをぐっと押し込んで拭くと、取り残した細かいごみやスポンジ置きなどの網状のものも、これがあると細かいところまできれいにしやすいです。

特別な物を用意しなくても家にあるもので手軽にできるので、少しずつはじめてみてください。



「火災報知器」の確認を！

火災の発生を音で知らせる「住宅用火災報知器」の設置義務化から今年で10年が経つそうです。普及に伴い、火災件数や死者数は減少したそうですが、義務化初期に取り付けた警報機は交換時期にさしかかるとか。義務化以前に建てられた住宅の中には未設置の住宅もまだあり、交換の時期と合わせて改めて周知が必要とされています。

取り付けてあるお家でも10年近く経っているものは、警報機のボタンを押すなどして点検をすると共に、10年を目安に取り替えを考えた方が良いでしょう。



火災報知器には、煙を感知する「煙式」と、一定温度で反応する「熱式」があります。

家電量販店やホームセンターなどで販売しておりますが、火災報知器は、部屋数に応じた数と、決められた場所に設置する必要があります。

弊社でも取り寄せをしてから設置までを行っておりますので、お困りの方はお気軽にご連絡ください。

今月のレシピ 『里芋のカレーそぼろ煮』(2人分)



◆材料：

- 里芋 300g、こんにゃく 60g
- パプリカ(赤) 1/2個、牛ひき肉 30g
- だし汁 3/4カップ
- (A) カレー粉 小さじ1/2
- しょうゆ 大さじ1、みりん 大さじ1
- しょうが(みじん切り) 1/2片

◆作り方：

- ① 里芋は皮をむき、乱切りにし、塩少々(分量外)でぬめりをもみ洗いを。
 - ②こんにゃくはひと口大にちぎり、熱湯でゆでる。
 - ③パプリカは乱切りにする。
 - ④鍋にだし汁、(A)、①、②を入れて火にかける。
 - ⑤沸騰したらひき肉をほぐし入れ、③を加え、蓋をして煮る。
 - ⑥再び沸騰したら弱火にして10分ほど煮る。
- ※三つ葉など添えてもよい。

5* 熱いお湯で洗っていないタオルのタグに書いてあるお手入れ法をチェックして、許容範囲内の一番高い温度で洗きましょう。

それが殺菌、洗浄効果共に最適です。

6* 乾燥させる前に振らない。洗濯機からタオルを取り出した後、干したり乾燥機に入れる前に振ってしっかり広げてあげましょう。

フワフワ感が長持ちしますよ！

7* 柔軟剤の使いすぎ。適量を水で薄めてあげて使しましょう。毎回ではなく、3〜4回に1回は柔軟剤を使わずに洗ってあげるほうが良いそうです。

いかがでしたか？ふわふわタオルを長持ちさせられるよう、ぜひお手入れ改善してみてください。

【ZEH】とは、



「ZEH」、聞いたことはあるが、これって一体なに？ 何て読むの？ と思ったことはありませんか？
これは、ZEH（ゼッチ）と読みます。ネット・ゼロ・エネルギー・ハウスの略で、「住宅の断熱性能や設備の省エネ性能の向上、太陽光発電などの再生可能エネルギーの活用等によって、年間の一次エネルギー消費量よりも、住宅で創り出したエネルギーの方が正味（ネット）で上回る、もしくはその差がゼロになる住宅の事」と定義されています。簡単にいうと、**住まいの断熱性・気密性を高め、エコキュートなどの省エネ設備を導入することで家庭内で消費する一次エネルギーを抑え、かつ太陽光発電などの創エネ設備でエネルギーを創りだし、その住まいでの一次エネルギー消費がゼロ、またはマイナスになる住宅のこと。**つまり「**光熱費がゼロになる家**」ということです。

ZEH の普及がなぜ進んでいるのでしょうか。最大の理由は地球温暖化にあります。温暖化の原因である二酸化炭素の排出量は、日本は世界で5番目に多く、中でも住宅における排出量は増加の一途をたどっています。この現状を重く見た政府は住宅の省エネルギー化を推進し、2030年には新築住宅の過半数をゼロエネルギー化するという方針を打ち出しました。これにより、住宅メーカーのZEHへの参入が増えていきます。

ZEHの作りかた・・・どうやって一次エネルギーをゼロにするの？

答えは、「**省エネと創エネを組み合わせた住まいづくりをすること**」です。

つまり、

- 断熱性や気密性といった住まいの基本性能を高めることで、冷暖房に使うエネルギーを抑える。
- エコキュートなどの高効率給湯器やLED照明、省エネ性の高い家電の導入でエネルギーを抑える。
- 太陽光発電などの創エネ設備でエネルギーの自給自足をする。

このように、まず使う一次エネルギー量を減らしたうえで、さらに太陽光発電などでエネルギーを創ることで消費エネルギーをゼロにすることが可能になるのです。もちろん住む方の省エネへの意識も大切ですが、消費エネルギーを抑えることは**光熱費の節約にも直結**しますから、地球環境だけではなく、皆様の家計にも嬉しい結果になるわけです。

そんな高性能の住まいである「ZEH」ってどこの工務店でもできるの？

大手住宅メーカーじゃないと無理なのではないかと思う方もいるかもしれませんが。断熱性能や気密性能を高めるためには緻密な構造計算や設計・施工が必要になり、「どこでも簡単にできる」というものではありません。

弊社では、数ある工法の中でも最高水準の性能を発揮する、LIXILのスーパーウォール工法を導入し、高気密・高断熱、そして耐震性の高い家づくり、そして、「ZEH」を進めています。

実際に建築させて頂いた住宅に関しては、第三者機関による検査を基に、断熱性能・気密性能を記載した報告書を作成し、お施主様にお渡ししています。

2016年10月11日に「28年度第2次補正予算案」が成立し、上記のZEH仕様の住宅に対して**補助金総額100億円**が決定しました。（ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス「ZEH」普及加速事業）

支援対象は、「ZEHビルダー」によって設計・建築・改築するZEHのみとなっています。

「ZEHビルダー」：2020年までに自社の受注、建築、改築等する住宅の過半数をZEH可するという目標を設定・公開して登録を受けた工務店等です。（弊社は、「ZEHビルダー」に登録済み）

前回の補助金額は、交付条件を満たした住宅に戸あたり125万円でした。今回、詳細はまだですがおそらくこの金額と同等なものになると考えられます。詳細が決まり次第ご報告させていただきます。ご興味のある方はお気軽にお尋ねください。

- ◆私どもトリヤベ住建では水まわり、外壁・塗装工事、屋根工事、網戸の張替え、庭先の改修工事、防音工事、リフォーム全般、新築に関するお家のことなら何でもご相談に応じます。お気軽にお声をおかけください。また、当社ホームページからでもお問い合わせができますので是非ご利用ください



アソビクラブ
株式会社



トリヤベ住建

HPで
検索を！

046-267-8270 和安市福田 662-8