

「かわら版」

第113号

＜発行＞
㈱リヤベ住建
046-267-8270



『お風呂とシャワー、節約ならどっち？』

◆ひとり暮らしならシャワーの方がお得？

シャワー15分、20分で浴槽1杯分。

蒸し暑い日々が続くと、どうしても浴槽につかるよりもシャワーで済ませたいくなるもの。シャワーの方がさっぱりできて、浴槽に湯を張るよりも安く済む。そう思えるかもしれません。しかしながら、そこには異

水道代が高くなる原因はシャワーにあるといえるかも。今回は、お風呂とシャワー、節約するのであればどちらの方がよいのか検討してみよう。

まず、はっきりいえることは、家族の人数によりどちらの方が節約できるかは変わってくる。一般的に、シャワーを15分、20分利用すると、浴槽一杯分と同じ水量を利用することになります。5分、10分程度のシャワーで済む一人暮らしの方であれば、シャワーの方が節約できるといえますが、3名以上などの家族で暮らす場合によっては、浴槽に湯を張る方がトータルで見ると節約できそうです。ただし、浴槽に湯を張るとは別に、シャワーで洗流すケースなどにはさらにコストがかさむことになり。特に暑い夏は、最後はシャワーでひんやりと。なんてすると、水道代がかさんでいくことになり。そのため、シャワーを単に利用するだけでなく、シャワー自体を節約することも考えるべきでしょう。

その時に用いたいのが節約シャワーヘッド。手元に一時止水スイッチが付いているため、こまめに水を止めることができ、また通常のシャワーよりも50%程度節水できるものが多いようです。暑い日にシャワーがやめられない方は、こうした節水方法を利用してみましょう。

◆血液循環、疲労解消にはお風呂がいい
健康を考えるならばお風呂を選択。

さて、コストの面からは住む人数や使う頻度などでどちらにメリットがあるかわかってくることばかりでしたが、健康面からはどうなのでしょう。



血液循環や疲労解消といった側面からは、やはりお風呂に浸かる方がよいといえます。

これは、シャワーはあくまでも汚れを落とすためのものといえるからです。ただし、お風呂に長居する方は、皮脂の取れすぎといった心配もでてくるため、その点には要注意といえます。適度にお風呂に浸かる方が健康面からはよく、一人暮らしで節約を重視したいのであればシャワーを選択する。美容やストレス解消を重視するならば、一人暮らしでも多少の費用をかけてもお風呂に浸かる。家族で生活するならば、コスト面、健康面いずれからもお風呂に浸かりシャワーの頻度は減らすべし、こうした結論が浮かび上がってきました。さあ、皆さん、どちらを取りますか？

今月のレシピ 『かじきまぐろのカレー風味焼き』（2人分）



- ◆材料：かじきまぐろ（切り身）2切れ、小麦粉 適量
サラダ油 小さじ2、レタス 適量
レモン 適量
- (A)：しょうゆ 大さじ1、みりん 小さじ1
カレー粉 小さじ1/4

◆作り方：

- ① かじきまぐろは1切れを3等分し、よく混ぜた(A)で下味をつけて10～15分おく
- ② フライパンにサラダ油を熱し、①の汁気をきって小麦粉を薄くまぶし、中火から弱火で焼き、返して裏面も焼く。
- ③ 器にせん切りにしたレタスを敷いて②を盛りつけ、くし形切りのレモンを添える。

『知らなかった！これが常識』

「洗濯トリビア」No3

★「おしゃれ着用洗剤」と「酸素系漂白剤」
は一緒に使ってOK

「洗剤と一緒に洗ったら色落ちしない？」と思っている方が多いのが、酸素系漂白剤。実はこれ、漂白力の強い「塩素系漂白剤」と異なり、染料を脱色しないので、色柄のものにも使えます。汚れが気になる部分に直接原液を塗布して洗濯すると、汚れ落ちもアップ！

おしゃれ着用洗剤と柔軟剤の併用も、もちろん◎。



地元工務店の相談会

（毎週土曜日10時～15時 要予約）

新築…損をしない良い土地の探し方お手伝い、建て替え、住み替え、二世帯住宅。

リフォーム(リノベーション)…増改築、水回り(キッチン・お風呂・トイレ)、バリアフリー化、住みの点検。

耐震性の問題、省エネ問題、ZEH(ゼッチ)に関する事。など、快適な家づくりのご相談に応じます。

また、ムリやムダのない資金計画についてのご相談もお受けいたします。

新築？リフォーム(リノベーション)？

抱えている問題を、理想的な暮らしに変えるための相談会です。お家のことならお任せください！

経験豊富なスタッフ必ず良い家づくりのご提案をいたします。



予約制になっておりますのでお電話、メールでご連絡ください。日時を決めさせていただきます。(担当：北)

Tel: 046-267-8270 e-mail: toriken7@jcom.home.ne.jp

家づくり SUPER WALL 2017 フェスタ

家族みんなで「家づくり」を楽しもう



① 現場見学会…大和市福田にて構造内覧会を開催予定！！

日程詳細、決まり次第ホームページにてお知らせさせていただきます。

② 家づくり教室…9月24日(日) LIXIL 東京ショールーム

家づくりに必要な知識から資金計画まで、専門知識を持った工務店社長が講師を務め、皆様に学んでいただきます。
家づくり教室後、下記の「住まいStudio」見学をいたします。
詳しくは弊社までお電話ください。046-267-8270 担当：北

住まいStudioとは…?



『住まいStudio』見学 in LIXIL ショールーム東京

「住まいStudio」とは、“昔の家(昭和55年)” “今の家(平成28年)” “これからの家”の断熱性能の違いを皆様と一緒に体感できる施設です。

LIXIL ショールーム東京に9月にお目見え致します。

スタジオでは、サーモカメラを使った実験などで各時代の家の温度の違いなど、説明がありました。温度の違いがいかに体に負担がかかるか体感できます。

これからの家づくりは「健康と省エネを考える家づくり」がキーワードとなり、大切となってきます。弊社では、この「健康と省エネの家づくり」にいち早く取り組んでおります。

『横浜プリリアント会』開催



今回はお片付けのプロ、“くりたけいこさん”をお招きし、「整理収納セミナー」の講習を聞いて参りました。

unnecessary物を片付ける＝整理整頓。まずは断捨離ですね。これがなかなか難しい！しかし、この整理整頓が出来ると下記のような4つの効果があるそうです。

- 時間的効果→ムダな時間を省くことができる(掃除にムダな時間を費やさない)
- 経済的効果→在庫の管理ができる。ムダな物を買わない
- 衛生的効果→カビの発生、ホコリの発生を抑えられ、健康でいられる
- 精神的効果→気持ちが落ち着く。気持ち良く過ごせる

また、整理整頓の片付けのステップとして、

①全部出す ②分ける ③減らす ④収める ⑤戻す習慣→定位置を決めておく

そして、とにかくムダな物は買わないのが一番。ひとつ買ったら、ひとつ捨てる。

収まる場所に収めて、スッキリとしていると部屋の中がキレイになります。

そうすることで掃除もしやすく、いつも片付いているお家になりますね。



『夏休み親子木工教室』開催



7月23日(日)木工教室を開催いたしました。

座間に弊社の作業場があります。所狭ましと大勢の子供たちに参加してもらい、にぎやかな教室となりました。

お父さん・お母さんと一緒に本棚や黒板、イス作りなど、園児から小学校のお子さんまで、夏休みの思い出に楽しんでもらえたかなと思います。

その他、カンナ削りや丸太をのこぎりで切ってもらった体験もしてもらいました。

将来この中から大工さんになりたいという子が出てくれたら嬉しいですね。



◆私どもトリヤベ住建では水まわり、外壁・塗装工事、屋根工事、網戸の張替え、庭先の改修工事、防音工事、白アリ駆除、リフォーム全般、新築。に関するお家のことなら何でもご相談に応じます。お気軽にお声をおかけ下さい。

また、当社ホームページからでもお問い合わせができますので是非ご利用ください。



アビエクラブ

株式会社 トリヤベ住建

046-267-8270 大和市福田 662-8



QRコードで
読み取ってね!