

# 『かわら版』

第115号

＜発行＞

㈱トリヤベ住建

046-267-8270



## 『髪を守るシャワー習慣』

### 1. 朝シャンはしない

「目が覚めるから」という理由で仕事前に朝シャンをしていく人も多いはず。ところが「朝シャン」は、頭皮にとって大敵です。清潔に洗っているつもりでも、時間のない朝は洗い残しなどで、頭皮の毛穴を汚しっぱなしということも。また、シャンプーをしたあと、地肌からは脂分が分泌されていきます。これは髪を守るための「皮脂膜」になります。この「皮脂膜」が準備できていない状態で紫外線を浴びてしまうと、頭皮が乾燥して傷ついてしまいます。その日の汚れがたまった夜にゆっくりと洗髪するのがベスト。

### 2. 洗髪前にブラッシング

お風呂に入ってすぐに髪を濡らす人も多いのではないのでしょうか？ 薄毛予防には「入浴前のブラッシングは欠かせません。面倒に感じますが、実はこのひと手間はとっても重要。シャンプーをする前にブラッシングをすることで、頭皮についていた汚れが浮き、頭皮を傷つけずに洗い流しやすくなります。また、髪を濡らすことで頭の血行もよくなり、軽い頭皮マッサージと同じ効果もある。髪をブラッシングしたあとは、髪に



シャンプーをつける前によくすすぎましょう。髪の毛の全体のうちの70%の汚れは、このすすぎで落ちると言われています。このとき、「髪を毛」ではなく「頭皮」を中心に、指の腹でマッサージをするようにすすぎましょう。

### 4. シャンプーは手で泡立てる

シャンプーで髪を洗うとき、液体のソープを直接髪に毛につけてから泡立てていませんか？ 原液のままつけてしまうと液がべったりと頭皮についてしまい、洗い残しの原因にもなります。つける前に手のひらで軽く泡立ててから、髪に乗せるようにしてください。すすぐ時間の目安はだいたい3〜5分ほど。ぬるつきがとれても成分はまだ頭皮に残っているので、時間をかけてきちんと洗い流しましょう。

### 5. 髪をきちんと乾かす

洗髪を終えたら、根本からしっかりとドライヤーで乾かしましょう。自然乾燥だと根本まで乾くのにかかる時間が長くなり、髪を傷める原因になります。生乾きのまま眠ってしまうと、枕などで髪がこすられ、根本が引っ張られてしまうなど抜け毛の原因にもなります。毛先の方までしっかりと乾かして下さい。ドライヤーの熱風で髪を傷めたり、乾燥させてしまうこともあります。だいたい20cmほど離れた場所から、1ヶ所にとどまらず全体にドライヤーをかけましょう。



## 今月のレシピ 『チンゲン菜と貝柱のうすくず煮』(2人分)



- ◆材料：チンゲン菜(大) 1株
- 帆立貝柱(水煮缶) 1/3缶
- 片栗粉 小さじ2/3
- (A)：鶏がらスープ 2/3カップ、薄口しょうゆ 少々

### ◆作り方：

- ① チンゲン菜はサッと茹でて、3センチ長さに切る。帆立貝柱はほくしておく
- ② 鍋に(A)と①を入れ、沸騰したら弱火で2分ほど煮て、水大さじ1/2で溶いた片栗粉でとろみをつけ、仕上げる

## 『知らなかった！これが常識 “洗濯トリビア”』 No6

★「柔軟剤」を規定量以上使うと、吸水力が低下することも製品に表記してある使用量の目安で、最適に香るよう設計されている柔軟剤。規定量以上入れると、衣類が水を弾くようになってしまうため、吸水性が悪くなってしまふこともあります。



## 地元工務店の相談会

(毎週土曜日10時~15時 要予約)

新築・・・損をしない良い土地の探し方お手伝い、建て替え、住み替え、二世帯住宅。

リフォーム(リノベーション)・・・増改築、水回り(キッチン・お風呂・トイレ)、バリアフリー化、住まいの点検。

耐震性の問題、省エネ問題、ZEH(ゼッチ)に関すること。など、快適な家づくりのご相談に応じます。

また、ムリやムダのない資金計画についてのご相談もお受けいたします。

新築？ リフォーム(リノベーション)？

抱えている問題を、理想的な暮らしに変えるための相談会です。お家のことならお任せください！

経験豊富なスタッフ必ず良い家づくりのご提案をいたします。



## 【地域型住宅グリーン化事業】補助金100万円枠、残2棟

予約制になっておりますのでお電話、メールでご連絡ください。日時を決めさせていただきます。(担当：北)

Tel: 046-267-8270

e-mail: toriken7@jcom.home.ne.jp

## 『大和市福田 E 様邸新築工事』～地盤調査～



地盤調査

9月に入り、E 様邸ようやく着手する運びとなりました。

まずは、地盤調査から開始です。

建物を建てる際に必要な地盤の性質を把握します。この調査により、地盤強度などが判明をし、改良が必要な場合はその土地に合った工法で執り行われます。

足元をしっかりと確認した上での家づくり、とても大切なことです。

また、E 様邸は「地域型住宅グリーン化事業」の一環であるゼロエネルギー住宅（ZEH）となりますので補助金申請をし、採択を受けてからの家づくりとなります。グリーン化事業については弊社ホームページをご覧ください。

## 「家づくり教室」in LIXIL ショールーム東京 ～スーパーウォール会アソビエクラブ～



家づくりを考えている方にお集まりいただき、家づくりを始める前に知っておいて頂きたい基本的なポイントを工務店の社長たちが先生となり、具体的に分かりやすくお話をさせていただきました。

建てた後に知識を得ても始まりません。家という大きな財産を得るためには、家づくりを始める前にしっかりと学んでいただき、後悔のない家づくりをして、楽しく暮らして頂きたいと思います。

「家づくり教室」は年に数回開催予定です。次回開催日が決まりましたらホームページでご案内をさせていただきます。

家づくりをお考えの皆様のご参加を是非ともお待ちしております。



## 横浜スーパーウォール会 「アソビエクラブマガジン vol.2」 製作開始



【Vol.1】

スーパーウォール会に加盟している工務店が、個性ある自慢の物件をご紹介。家づくりに重要なことを分かりやすく、また、最新の情報なども掲載しています。Vol.1でも好評だった座談会を今回も開催。14社が4グループに分かれ、それぞれのテーマで盛り上がりました。今回、弊社が参加したグループテーマは「インテリア&オーダーキッチンより、自分らしい住まい」

注文住宅は、間取り・デザイン・内装・設備等々、建て主様の意向により、自由に思い描いた家づくりが出来るのが醍醐味です。間取りが決まってくると今度はそこにどのような色を使い、また、インテリアやキッチンを選び設置し、そしてどうやったら楽しく過ごせる空間を造れるか。をワクワクしながら考え、自分らしい住まいづくりを築き上げていくのです。

座談会では私たち中小工務店にしかできない、お客様により近い存在として、コーディネートなど、どの様にご提案し、満足のか、そして喜んで頂けるかをこの座談会で話し合ってみました。編集者の方に上手くまとめてもらい、素晴らしい内容のマガジンが出来上がるのを楽しみにしています。



## スマホ用充電器の取り扱い注意!?

スマホを持ち歩く時に充電切れを起こさない様、携帯用のスマホ充電器を持ち歩いている人も多いのでは。

とても便利ですが、扱い方には十分な注意が必要です。例えば、カバンの中に充電器とペットボトル飲料を一緒に入れると、水分が誤って充電器のコネクターに付く可能性があり、ショートにつながるので絶対に一緒に入れないようにしましょう。

ホコリもこまめに取りましょう。また、コネクターの端子部分が曲がっていると接続部分から発火する恐れがあります。使用をやめましょう。充電しながらの通話も危険です。取扱説明書を確認し、安全に使用しましょう。



◆私どもトリヤベ住建では氷まわり、外壁・塗装工事、屋根工事、網戸の張替え、庭先の改修工事、防音工事、白アリ駆除リフォーム全般、新築。に関するお家のことなら何でもご相談に応じます。お気軽にお声をおかけ下さい。また、当社ホームページからでもお問い合わせができますので是非ご利用ください。



アソビエクラブ

株式会社 トリヤベ住建

046-267-8270 大和市福田 662-8



QRコードで読み取ってね!