

「かわら版」

第121号

＜発行＞

㈱トリアベ住建
046-267-8270



『五月晴れ』って何？もしかして、

間違った認識をしているかも？』

「五月晴れ」と書いて「さつきばれ」と読みます。とても気持ちの良い響きの言葉ですね。でも、あなたはきちんと本当の意味を理解して使えていますか？



『本来の「五月晴れ」の意味は、5月ではなく、6月の晴れた日のこと』

「五月(さつき)」とは旧暦の呼び方で、現在の暦である新暦では6月に相当します。旧暦の5月…つまり現在の6月は梅雨の時期に当たることから、元々「五月晴れ」は、日本の気候の特徴である「梅雨の晴れ間」や「梅雨の合間の晴天」を指しました。梅雨の長雨で、空模様も人々の気分もいち優れない期間に、ふと晴れ間が見えたときに使う言葉です。新暦5月のカラッとした晴天とは異なり、暑い夏の訪れを予感させる晴れのことだったので、俳句の季語では、梅雨明けの直後の晴れ間も「五月晴れ」と呼ぶことから、初夏の季語として使われています。

『現在では、5月のよく晴れた日を指すのも間違いはありません』

ところが時が経つにつれて、五月晴れの使われ方は変化してきました。言葉の響きから、誤って「新暦5月のよく晴れた日」と

いう意味でも用いられるようになり、この誤用も正しい意味の1つとして定着してきました。そのため五月晴れについては主な国語辞書でも、「五月雨の晴れ間、梅雨の晴れ間」という本来の意味と、「5月のさわやかに晴れ渡った空」という新しく加わった意味の両方が記述されています。

なかなかややこしいですが、同じ年中行事でも、地域によってはその行事を旧暦で行うところもあれば、新暦で行うところもあり、一律に言葉の意味を統一するのは難しいようです。ただ、俳句の季語としては元の意味で使われることが多く、



「新暦5月の快晴を五月晴れ」というのは誤用」とされる場合もあります。『さつきばれ』と『こがつばれ』という読み方の違いも

また、「さつきばれ」と読む場合には、旧暦5月の梅雨の合間の晴れを指し、「こがつばれ」と読む場合は、新暦5月のよく晴れた日を指すケースもあるそうです。

一般的には、「こがつばれ」と読む機会は少なく、「さつきばれ」と読むことが正しいとされる場面が多いですが、言葉が時代の流れに応じてどんどん変化していくことを考えると、今後は「こがつばれ」と読むことも当たり前になるかもしれませんね。

今月のレシピ 『たけのこの佃煮』(2人分)



- ◆材料： たけのこ(水煮) 250g
だし汁 1と1/2カップ
(A)： しょうゆ 大さじ1と1/3
みりん 大さじ2
赤唐辛子(小口切り) 1本

◆作り方：

- ① たけのこは5mm厚さのいちょう切りにしてから細切りにする
- ② 鍋にだし汁と①を入れ、煮立ったら(A)を加えて中火にし、落し蓋をして汁気がなくなるまで煮る

『知らなかった！これが常識“洗濯トリビア”』最終章

★洗濯槽の中に汚れた衣類を入れておくと菌が増殖！

汚れた洗濯物を洗濯機の中に入れておくと、皮脂やホコリがたまって、カビの原因や菌が増殖する可能性があります。洗濯槽を洗濯力ゴ代わりにせず、汚れた衣類は通気性のよいカゴに入れておくこと。洗濯槽の中を乾燥させるためにも、使用後はふたを開けておくのがベストです。このほか、柔軟剤の入れすぎが

“黒ずみ”の原因にも！さらに、洗濯物を洗濯槽に詰めすぎると、洗濯槽の中で衣類が動かず、“汚れやニオイの素”が落としきれない場合が。知っていたつもりだったけど、実は思い込みだった！

という洗濯のアレコレ。いかがでしたか。



地元工務店の相談会 “基準が見えにくい住宅の不安や疑問を解決！”

◇新築◇

- ・今の収入で新築住宅は建てられるの？(ムリのない資金計画の提案)
- ・ローンの組み方について詳しく知りたい
- ・損をしない良い土地の探し方お手伝い、建て替え、住み替え、二世帯住宅
- ・使い勝手のいい間取りにしたい
- ・耐震性の問題、省エネ問題、ZEH(ゼッチ)に関すること
- ・補助金について

◇リフォーム(リノベーション)全般◇

- ・増改築、水回り(キッチン・お風呂・トイレ)、バリアフリー化、住まいの点検、他

◇建替えかリフォームで迷っている

抱えている問題を快適で理想的な暮らしに変えるための相談会です。

お家のことならお任せください！経験豊富なスタッフが必ず良い家づくりのご提案を致します。

一緒に解決していきましょう。まずは気になることからお話しください。

(毎週土曜日開催10時～15時 要予約)

予約制になっておりますのでお電話、メールでご連絡ください。日時を決めさせていただきます。

Tel: 046-267-8270

e-mail: toriken7@jcom.home.ne.jp

(担当:北)



あと1か月半もすれば梅雨の季節。ジメジメといやですね。早いですが梅雨時期に気をつけておきたい事を述べておきましょう。梅雨時期は部屋の湿度が快適で、気持ちよく過ごせることが大切です。換気といえばまずは窓を開けることですが、いくつかポイントがあります。まずは2ヶ所以上、できれば対角線状にある窓を開けて空気の流れを作るのです。窓を全開にするよりも、少しだけ開ける方が空気の流れが良くなるため換気がスムーズに。風が届かない場所には扇風機で送風したり。気をつけたいのは、雨が降っているときに窓を開けると、外の湿気を取りこんでしまい逆効果になってしまうケースがあるので気をつけて。雨が続くときは、やはり除湿機が有効だと思います。湿気がこもりやすい押し入れやクローゼットも、中に空気が流れる状態にしておいた方が良いでしょう。押し入れなら、両端の2ヶ所を少し開け、一方から扇風機の風を2〜3時間送るのが有効です。衣類などは、できるだけ湿度の低い晴れた日を選んで収納、これは湿気も一緒に収納してしまうことを防ぐためです。湿気は下にこもるので、衣類を詰め込み過ぎると通気性が悪くなるので詰め込み過ぎは要注意。他にも部屋の中にも湿気がこもりやすい場所がたくさんあります。キッチンや浴室など、換気や水気をきれいに拭き取る事が大切です。また、その日に履いた靴をすぐに下駄箱にしまうと、汗や汚れでカビが発生しやすくなり、特に雨の日に履いた靴は、しっかり乾かして汚れを落とすことを忘れずにした方が良いでしょう。ジメジメと湿度の高い日が続くとなんとなく疲れが取れないなど体調に影響が出てくることもあります。カビが繁殖するとアレルギーなどの健康被害も心配ですね。こまめな換気と湿気対策で、梅雨を快適に乗り切り健康には十分注意したいものです。

『子供に悪影響を与える6つの“こ食”とは？』

みなさんは「こ食」って聞いたことがありますか？これは近年の食生活の中で、子供に悪影響のある食べ方のことです。社会環境やライフスタイルの変化とともに、家族そろって食事をする機会が減少しています。子供の将来をしっかりと考えるなら今こそSTOP「こ食」！



【6つのこ食とは？】

- ① **孤食**…ひとりで食事をする事・・・しつけをされず、何を食べても怒られない
- ② **個食**…家族がそろって食べているのに、各々が別々のものを食べていること・・・協調性がなく、わがままになりやすい
- ③ **固食**…同じものばかり食べる事・・・栄養バランスが偏る
- ④ **粉食**…パンや麺など、粉ものばかり食べる事・・・噛む力が弱くなる、油をとりがちになり、血糖値も上がりやすくなる
- ⑤ **小(少)食**…食事の量が少ないこと・・・成長期に必要な栄養がとれず、抵抗力が落ちる、やる気が出ない等の症状が出やすい
- ⑥ **濃食**…加工食品や味の濃いものを食べる事・・・味覚が育たず、塩分を摂りすぎてしまう



子供にとってはとても大事な時期。食卓を家族で囲む時間は本当に大事。

食卓を家族で囲むことは、お腹を満たすだけでなく、心や体をも満たしてくれるのです。

それが本当の意味で「健康的」なのかもしれません。

これを機に皆さんもぜひ「こ食」を避け、家族で食卓を囲んで楽しい食事の時間を過ごしてくださいね。



パナソニック「ziaino(ジアイーノ)」

ウイルス対策“次亜塩素酸”による空間除菌脱臭機
室内に置くだけで、手軽に空気を除菌。

また、除菌だけではなく、し尿臭や体臭・ペット臭など、気になるニオイの脱臭能力に優れています。すでに介護や医療、保育などの衛生管理が求められるさまざまな施設にジアノールが選ばれています。「次亜塩素酸」とは、ウイルス対策に注目されている有効成分です。介護施設などの除菌・消毒に使われています。



シリウス大和「建築しごと展」に参加させて頂きました。地元の設計事務所さん、工務店の方々が自社で取り扱っている商品等を展示。安心安全な街を目指した「しごと展」となりました。

◆私どもトリヤベ住建では水まわり、外壁・塗装工事、屋根工事、網戸の張替え、庭先の改修工事、防音工事、白アリ駆除リフォーム全般、新築。に関するお家のことなら何でもご相談に応じます。お気軽にお声をおかけ下さい。また、当社ホームページからでもお問い合わせができますので是非ご利用ください。



アソビエクラブ

株式会社 トリヤベ住建

046-267-8270 大和市福田 662-8



QRコードで読み取ってね!