

「かわら版」

第124号

＜発行＞
株式会社住建
046-267-8270



「恥をかかない」「箸マナー」と

上品に見えるコツ

普段何気なく使っているお箸ですが、外食した際に他人の箸使いが気になったことはありませんか？

「箸を見れば育ちが分かる」と言われるほど、実はマナー

がたくさんあるお箸使い。

キレイに見えるように最低限のマナーは覚えておきましょう。

■ やりがちだけどNG

最低限知っておきたい「嫌い箸」5つ

箸の作法には「嫌い箸」や「禁止箸」と言われるタブーとされる箸使いがあります。一緒に食事をする相手に不快感を与えないためにも覚えておきたいですね。中でも意外とやりがちなこの5つは覚えておきましょう。

◇ 刺し箸

食べ物を刺して食べる箸使いのこと。料理人への気配りが疑われてしまう行為です。

◇ 渡し箸

皿や茶わんの上に箸を渡すこと。「もう要りません」という意味合いで、食事中は「ますい」と捉えられてしまいます。

◇ 寄せ箸

器を箸で引き寄せること。料理に感謝する心で手に取って寄せるべきです。

◇ ねじり箸

お箸についた物をなめて取ること。おしゃぶり癖のように見られてしまう行為とされています。

◇ 直箸

「取箸」を使わずに、自分の箸で料理を取り分けたり、同席者に取り分けたりすること。



日本では不浄とされています。

気配りをしたつもりと逆さ箸(箸の上下を返して盛り合わせの料理を取る)のもタブーなので気をつけましょう。

■ 上品に見える箸の使い方

(1) 箸先3センチを目安にする

昔から「箸先五分、長くて一寸」と言われ、箸先1.5〜3センチのどこかを使うようにし、あまり汚さないようにするのが美しいとされています。おちよほ口で食べるごそのくらいになりますが、今は4センチまで許容範囲だそうです。

(2) 箸の持ち上げ方

「箸は右手で取る」のが正しい持ち方です。まず、右手で箸の中央からやや右側あたりを持って、箸を取ります。左手で箸先を受けて、両手で持ちます。右手を外側にスライドさせ、正しい持ち方に替えて、左手を離します。指を閉じることで所作が美しく見えます。箸を置く時は反対の手順です。

(3) 箸の休め方

嫌い箸の「渡し箸」は意外とやりがちですが、食事中に箸を置く時は、箸置きを使うのが正しいマナーです。箸置きから箸先3センチほどを外に出して置きます。

(4) 割り箸も美しく

割り箸の割り方は、膝の上で上下で持つのが正しく、箸を縦にして左右で持つのはNGです。箸置きがない場合は、箸袋を折って箸置きに、食べ終わったら箸先を袋に入れると綺麗に見えます。

毎日使うお箸だからこそ、美しい所作に見える使い方を覚えて、誰と食事に行っても気後れしない様に、お家でも習慣にして下さい。

今月のレシピ 『枝豆のバターしょうゆ炒め』(2人分)



◆材料： 枝豆(さやつき) 400g
バター 大さじ2
しょうゆ 大さじ1と1/2

◆作り方：

- ① 枝豆は両端をはさみで切り落とし、塩(分量外)をまぶし、よくもみ込む
- ② 鍋に湯を沸かし、沸騰したら①を入れ、固めにゆでてざるにあげる
- ③ フライパンにバターをなじませ、②を加えてさやが少し焦げるまで炒める
- ④ 仕上げにしょうゆを回しかけて火を止める

『しっかり、洗ったつもりが逆効果!?

ありがちな洗濯の間違い8つ』その3

◇ 洗濯時間が長過ぎ

洗濯の“洗い”の時間は最長10分を目安に。それ以上洗っても汚れ落ちに効果がないばかりか、逆汚染やからみの原因になってしまいます。また、洗う時間が長ければ長いほど衣類への負担も大きくなります。汚れが酷い場合には、洗濯前にあらかじめ汚れた場所を部分洗いするなどして、洗濯時間が長くなりすぎないようにしましょう。



地元工務店の相談会 “基準が見えにくい住宅の不安や疑問を解決！”

◇新築◇

- ・今の収入で新築住宅は建てられるの？(ムリのない資金計画の提案)
- ・ローンの組み方について詳しく知りたい
- ・損をしない良い土地の探し方お手伝い、建て替え、住み替え、二世帯住宅
- ・使い勝手のいい間取りにしたい
- ・耐震性の問題、省エネ問題、ZEH(ゼッチ)に関すること
- ・補助金について

◇リフォーム(リノベーション)全般◇

- ・増改築、外壁/屋根、水回り(キッチン/お風呂/トイレ)、バリアフリー化、住まいの点検、他

◇建替えかリフォームで迷っている

抱えている問題を快適で理想的な暮らしに変えるための相談会です。

お家のことならお任せください！経験豊富なスタッフが必ず良い家づくりのご提案を致します。

一緒に解決していきましょう。まずは気になることからお話しください。

(毎週土曜日開催10時~15時 要予約)

予約制になっておりますので
お電話、メールでご連絡ください。
日時を決めさせていただきます。
Tel: 046-267-8270
e-mail: toriken7@jcom.home.ne.jp
(担当:北)



『全国スーパーウォール会年次大会』開催

5月号、6月号でご紹介させて頂きました「スーパーウォール会&プリリアント会」6月にスーパーウォール会&プリリアント会会員（約700名）が日本全国、各地からお台場へ集結し、「スーパーウォール会年次大会」を開催いたしました。

各工務店がそれぞれの地元で地域の特色を活かし、木造注文住宅を中心に高性能住宅を建築。各会ごとに様々な内容に取り組み、勉強し、互いに切磋琢磨しながら協力し合い、個性あふれる優れた住宅をお客様と共に考え、ご提供させて頂いております。

オリンピックが開催される2020年には**新築住宅はZEH（ゼロエネルギー住宅）が義務化**され、これから新築住宅を建てられるお客様にはZEH住宅のご提案を、**弊社ではいち早くZEH住宅に取り組んでいます。**

この会は、国策等をどこよりも早く学び、お客様にご提案をし、良い家づくりを楽しく建てて頂きたいと願っております。



「地震の備え&簡易スリッパの作り方」

突然の災害。慌てる人は少なくありません。落ち着いて行動しようと心がけていても実際に自分の身に起きてしまうとちゃんと行動できるか不安です。災害が発生した時は家族と連絡を取り合うのも大変。

予め、集合場所などを確認しておくのも大切です。

家族人数分の必需品を確認し、リストを作成。持ち運べる範囲内での準備もしておく必要もあります。

忘れたころに災害は起きます。何よりも守るべきは大切な「命」です。

プリリアント会で、新聞紙で簡単に作れる「簡易スリッパ」を教えてもらいました。何かの時に役に立つかもしれません。覚えておくとも便利かも。厚みがあった方がいいので片方の足で新聞紙を2枚重ねて作ります。中敷き(1枚)も作るので6枚ご用意ください。



番号順に進んでください ⇨



完成



- 1、新聞紙を半分に
 - 2、半分に折ったら下を1/4の幅で2回折る
 - 3、折った状態
 - 4、裏返す
 - 5、1/3の幅で左右から折る
 - 6、裏返す（スリッパの1段階目が出来上がり）
 - 7、再度裏返して、外れない様に片方の角を折り、もう片方を中に差し込む
 - 8、また裏返し、足を入れやすいように膨らみをもたす（完成）
- ふたつ作れば一人分のスリッパとなります。
※ もう1枚の新聞紙を適当な大きさに折り、中敷きとして使う

◆私どもトリヤベ住建では**水まわり、外壁・塗装工事、屋根工事、網戸の張替え、庭先の改修工事、防音工事、白アリ駆除**リフォーム全般、**新築**。に関するお家のことなら何でもご相談に応じます。お気軽にお声をおかけ下さい。また、当社ホームページからでもお問い合わせができますので是非ご利用ください。



アビエクラブ

株式会社

トリヤベ住建

046-267-8270 大和市福田 662-8



QRコードで
読み取ってね！