

「かわら版」

第126号

＜発行＞
株リヤベ住建
046-267-8270



「財布でわかる性格」

お財布は大事なお金やカードを保管するのに欠かせない道具。そのお財布をどう扱っているかで、その人の価値観や心理状態が見えてくる事も。そこで今回は、お財布でわかる性格の見分け方についてご紹介しましょう。

■お財布をキレイにしている人

お財布をキレイにしている人は、お金だけでなく自分の生活も「しっかりとコントロールできているタイプ」。



自分の性格を知り管理できているからこそ、もの手入れも行き届いています。

■高価なお財布を使う人

高価なお財布を使う人はお金の重要性を知っていて、お金を大切にしているタイプ。出世する人、結婚して安定を望む人などはお財布にお金をかける事で、中身のお金を大事に扱うとする意識が強くなります。結果的に対人関係がうまくいきやすく、人に対してやさしく接することができるので、他の人からも信頼される傾向にあります。

ちなみにお金の勘定に対してうるさい人は、他人をコントロールしたがる傾向があります。この場合は出世できても、独りよがりな部下がついてこない可能性も。家庭でも愛情不足にならないように気をつける必要があります。

■お財布がパンパンな人

中身が入ってなければ不安になってしまう、心配性タイプ。お金以外のポイントカードやレシートなどが大量に入っていることが多く、この場合は自分で自分の管理ができず、人の考えに振り回されやすい傾向にあります。お財布の中身がごちゃごちゃしている、部屋の中も同様に片づけができていない可能性も。

■お財布を持たずに、お金をポケットに入れている人

お財布を持たないでポケットなどに入れている人は、現実逃避の願望が強いタイプ。「お金(自分)を守る入れ物がない」お金自分はどうなっても構わない」と考えてしまい、モノや自分を大切に思う気持ちが少なめです。

■お財布の中身を細かくチェックする人

お財布の中身を細かくチェックする人は、愛情不足であったり恋愛に問題を抱えていたりする可能性も。常にお金をみていないと、落とし物や盗まれたりしてはいないかどうか不安になってしまうため、自分にも他人に対しても不安を抱えています。人付き合いが苦手な人に多めです。

お相手の性格や心理状態を見極める方法、自分や友人に對しても使えます。まずは自分の



お財布からチェックして、問題となる感情があるなら改善してみるといいでしょう。

今月のレシピ 『かつおの漬けサラダ』(2人分)



- ◆材料 かつお(刺身用) 150g
- しょうゆ 大さじ1、水菜 50g
- きゅうり 1/4本、しょうゆ 適量
- (A) おろし大根 50g、青じそ 2枚分
- レモン汁 大さじ1

◆作り方:

- ① かつおは8mm厚さに切り、バットなどに入れ、しょうゆ大さじ1をかけて10分ほど漬ける
- ② 水菜は3~4センチ長さに切る。きゅうりはせん切りにする
- ③ 器に②の水菜ときゅうりを敷き、①にかつおをのせて、(A)を合わせたものをのせ、しょうゆを適量かける

『しっかり、洗ったつもりが逆効果!?

ありがちな洗濯の間違い8つ』その5

◇ボタンをかけっぱなし

上までしっかり閉めるジッパーとは対照的に、ボタンは閉めないほうがベター。洗濯中にボタン部分に圧がかかり、ボタンホールを拡げてしまったり、ボタンが取れやすくなってしまいます。洗濯機に入れる前にボタンが外れているかチェックしましょう。



地元工務店の相談会 “基準が見えにくい住宅の不安や疑問を解決！”

(第2、第4土曜日開催10時~15時 要予約)

◇新築◇

- ・今の収入で新築住宅は建てられるの？(ムリのない資金計画の提案)
- ・ローンの組み方について詳しく知りたい
- ・損をしない良い土地の探し方お手伝い、建て替え、住み替え、二世帯住宅
- ・使い勝手のいい間取りにしたい
- ・耐震性の問題、省エネ問題、ZEH(ゼッチ)に関すること
- ・補助金について

◇リフォーム(リノベーション)全般◇

- ・増改築、外壁/屋根、水回り(キッチン/お風呂/トイレ)、バリアフリー化、住まいの点検、他

◇建替えかリフォームで迷っている

抱えている問題を快適で理想的な暮らしに変えるための相談会です。

お家のことならお任せください！経験豊富なスタッフが必ず良い家づくりのご提案を致します。

一緒に解決していきましょう。まずは気になることからお話ください。

予約制になっておりますので
お電話、メールでご連絡ください。
日時を決めさせていただきます。

Tel: 046-267-8270

e-mail: toriken7@jcom.home.ne.jp

(担当:北)



【 施 工 事 例 】

《神奈川県 S 校床改修工事》

前号でお伝えした S 校ですが予定通りの工程で進み、夏休み終了前に全ての工事を完了し、30日のお引渡となりました。真夏の工事でしたが学校側よりエアコン使用を助めていただき、快適に、また工事も順調に運びました。始業式後は以前と違う雰囲気の中、勉学に励むことだと思います。



床組作業



静岡県産材 床組完了



出雲 木炭敷込



静岡県産材 床下地



国産ナラ材 フローリング完了



竣工

【湘南での家づくり】創刊

メーカーからの勧めで会員となり、写真（右）にあります冊子に施工例を掲載させて頂くこととなりました。ご希望の方は無料にて差し上げておりますのでご連絡ください。046-267-8270（担当：北）



『水の飲み過ぎには注意！』

水を飲み過ぎると身体に良くない、という説を耳にしたことのある人は多いはず。それって本当なの？もしも本当なら、適量はどれくらい？そして、身体の水分吸収力を高めるにはどうすれば良いの？

■飲み過ぎはダメ？

健康に良い水も、過剰摂取をしてしまったり、間違った飲み方をしたりすると逆効果になってしまいます。

女性に多く見られる、むくみや胃腸機能の低下などの原因になるので、水の飲む量、そして飲み方には要注意！

■「適量」ってどのくらい？

一日に理想的だと言われている水分量は 1.5リットル。そして運動をする人や肥満体質の人は 2リットルが適量であるとされています。和食には水分が含まれている食材が多いので、つっかり飲み過ぎないように気をつけて。

■上手な飲み方って？

水分は、ただ飲めば良いというわけではありません。身体のメカニズムを理解した上で、身体に負担をかけない飲み方を心がけよう。水は「細かく分けて飲む」という方法がベストだそうですよ。一気に飲んでしまうと、胃腸の機能が低下してしまうそう。一回の水分補給はコップ 1 杯 (200ml) に抑えておくことが重要。そして起床時には特にゆっくり飲む事を心がけるように。

■吸収力をアップさせるには？

水分を上手に身体に吸収してもらうには、(浸透圧の関係で) 適度な塩分が必要となります。大抵の場合には、食事などに含まれる塩分だけで十分ですが、運動後などの「一気に飲み」を防ぎたいアナタには、いつも飲んでいる水に塩をひとつまみ入れる方法をオススメします。コップ 1 杯 (200ml) に対して塩を 0.2g ほど入れてよく混ぜて飲めば、身体がきちんと吸収してくれます。

身体に良いものも、やはり摂(と)り過ぎは良くないんですね。私たちの 6 割が水分から成っているとされるほど、「水」は人間の大切な命の源。正しい知識で正しい水分補給を心がけましょう。

◆私どもトリヤベ住建では水まわり、外壁・塗装工事、屋根工事、網戸の張替え、庭先の改修工事、防音工事、白アリ駆除リフォーム全般、新築。に関するお家のことなら何でもご相談に応じます。お気軽にお声をおかけ下さい。また、当社ホームページからでもお問い合わせができますので是非ご利用ください。



アソビエクラフ

株式会社

トリヤベ住建

046-267-8270 大和市福田 662-8



QR コードで読み取ってね！