

# 『かわら版』

第134号

＜発行＞  
株式会社リヤベ住建  
046-267-8270



『姿勢に心理が隠されている！』

オフィスでの座り方で性格が…！

仕事中。心と気づくといつも同じ姿勢…なんてことありませんか？物事に集中しているときに無意識に行っている行為には、深層心理が表れやすいんです。特に、オフィスという空間でどんな姿勢をしているかには、仕事への意識や個々の性格が出るそうです。そこで今回は、オフィスでの座り方から性格診断！

●足を揃えて背筋を伸ばして座る

この姿勢は、肉体的に無理のあるキツイ姿勢ですよね、そんな体勢で過ごしている人は、いつも気を張っていてマジメで几帳面なタイプ。与えられた

仕事は、スルをしたりアレンジすることなく、ルールに沿って忠実にこなします。ただ、その

反動でオフになると態度が一変。甘えん坊になり、付き合ってみたら驚くような性格があったり、なんて可能性があるのもこのタイプかも。

●猫背気味で前かがみに座る

前傾姿勢というのは攻撃的な気持ちの表れ。そのため、このタイプは仕事への意欲が高い頑張り屋さんと言えます。ただ、1つのことに集中すると周りが見えなくなる傾向があるので、世間のトレンドに疎く、人付き合いもあまり得意ではありません。日頃から体を酷使している可能性が高いので、差し入れをするなど、相手の体気づつかうと効果的です。

●足を組んで座る



足組みや腕組みは、物事を考えるときに取りがちな姿勢。つまり、このタイプは常に思考を巡らせているアイディアマンと言えます。

命令に従うよりも、オリジナリティ溢れるものを自ら生み出すのが好き。こだわりが強く、悩み事も人に相談することなく自問自答を繰り返して自己解決する性格です。恋愛対象として見てもうには、相手に刺激を与えるような面白い発想力を身につける必要があります。

●イスの上に正座又はあぐらをかいて座る

正座や座禅は精神を統一させる姿勢。この姿勢を無意識にとる人は、自分の能力を最大限に活かすための「スイッチ」を体感的に知っているタイプ。また、ルールや常識に縛られたくないという意識が強く、人と同じことを嫌う傾向があります。このタイプは「こんな人、見たことない！」などと、変わっている部分を評価してくれる人に好印象を抱きやすいです。

●背もたれに寄りかかりふんぞり返って座る

会社というモラル的な場所であぐら返り姿勢をとる人は、オンとオフをうまく切り替えられない。時間や物事に割とルーズなタイプ。人目を気にしたり空気を読むことが苦手、自分が心地いいことを優先しがちです。細かいことを気にしない大らかな性格ですが、隙が多く優柔不断とも言えます。待ち合わせに遅刻してきたりと、付き合ってから苦労する危険が…何気なく座っている姿勢には様々な心理が隠されていたんですね。皆さんの周りの方の姿勢をチェックしてみてください。

## 『生ゴミのニオイを抑えるための8つの方法』

その5

(7) 生ゴミを冷凍庫に入れておく

究極の方法として生ゴミの集荷まで、生ゴミを凍らせておく方法です。ビニールパックなどで厳重にパックすれば、ニオイが他の食品にうつることもありません。腐敗させないのでニオイは全く発生しませんが、ゴミが重くなる上、暑いシーズンに冷凍庫のスペースを使うのはもったいないかも知れません。



## 今月のレシピ 『おかひじきとツナの和え物』(2人分)



- ◆材料 おかひじき 1パック
- ツナ缶(小) 1/2缶
- (A) しょうゆ 小さじ1と1/2
- マヨネーズ 小さじ2
- こしょう 少々

◆作り方：

- ① おかひじきは根元の硬い部分を切り、塩少々(分量外)を加えた熱湯でゆで、長さを3等分する
- ② ツナは汁気をきってほぐす
- ③ ボウルに①、②を合わせ、(A)で和える

## 地元工務店の相談会 “基準が見えにくい住宅の不安や疑問を解決！”

(第2、第4土曜日開催10時～15時 要予約)

### ◇新築◇

- ・今の収入で新築住宅は建てられるの？(ムリのない資金計画の提案)
- ・ローンの組み方について詳しく知りたい
- ・損をしない良い土地の探し方お手伝い、建て替え、住み替え、二世帯住宅
- ・使い勝手のいい間取りにしたい
- ・耐震性の問題、省エネ問題、ZEH(ゼッチ)に関すること
- ・補助金について

### ◇リフォーム(リノベーション)全般◇

- ・増改築、外壁/屋根、水回り(キッチン/お風呂/トイレ)、バリアフリー化、住まいの点検、他

### ◇建替えかリフォームで迷っている

抱えている問題を快適で理想的な暮らしに変えるための相談会です。お家のことならお任せください！経験豊富なスタッフが必ず良い家づくりのご提案を致します。一緒に解決していきましょう。まずは気になることからお話ください。

予約制になっておりますのでお電話、メールでご連絡ください。日時を決めさせていただきます。  
Tel: 046-267-8270  
e-mail: toriken7@jcom.home.ne.jp  
(担当:北)





『川崎市 K 様邸新築建替工事上棟式』



「上棟式」とは、建物の守護神と匠の神を祀って、棟上げまで工事が終了したことに感謝し、無事、建物が完成することを祈願する儀式のことです。

4月、K 様邸棟上げをし、職人さんたちと一緒にお祝いをさせていただきました。配筋工事～配筋検査、生コンの土間打ちへと作業が進み、そして基礎工事～上棟。職人さんたちの協力なしでは家づくりはできません。ひとつの家が出来上がるまで大勢の職人さんが必要となります。これからもケガのない様、皆さんに頑張っていたいただきたいと思います。

まだパネルや柱（骨組み）しか目に見えないので家としての実感が湧かないでしょうが、お風呂やキッチンが入り、木工事（造作）がなされてくると、次第に全貌が見え、「これぞ家づくり！」と、思われるのではないのでしょうか。私たちも早くご家族様たちの幸せな笑顔がみたいと思います。



【大和市 Y 様邸 外壁・屋根リフォーム工事】

かわら版をご覧ください、昨年玄関付近の工事をさせて頂きました。今回は屋根と外壁、軒裏工事をさせて頂きました。

築年数が経っており、だいぶ傷みも激しく、今後のことを考え、今のうちに直しておけばまだまだ大丈夫！愛着のある我が家を大切に思われる気持ちが伝わってきます。



before



after



＜掃除機の主流がコードレス&スティック型！＞

家の掃除に欠かせない掃除機。コード式でキャニスター型が一般的ですが、ここ数年、デザインや種類も豊富なコードレスタイプのスティック型が主流になってきています。コードレスのスティック型掃除機の最大のメリットは、コードや本体が邪魔にならず、スムーズに動けること。場所によってコードを差し変える面倒もありません。他に軽量タイプも多く出ているので手軽に扱えることや、ハンディタイプに出来るものなら、棚の上や車内の掃除に使えることもポイントです。ひと昔前に心配された吸引力もずいぶん向上しています。デメリットは紙パックタイプが主流のキャニスター型とは違い、ダストカップに直接ゴミが貯まるのが多く、ゴミを捨てる時にホコリなどの舞い上がりに注意しなければならなかったり、こまめなフィルター掃除が必要なこと。しかし、ここ最近では紙パックタイプもみられます。電気量販店で試してみるのもいいですね。



◆私どもトリヤベ住建では水まわり、外壁・塗装工事、屋根工事、網戸の張替え、庭先の改修工事、防音工事、白アリ駆除リフォーム全般、新築。に関するお家のことなら何でもご相談に応じます。お気軽にお声をおかけ下さい。また、当社ホームページからでもお問い合わせができますので是非ご利用ください。



アソビエクラフ

株式会社

トリヤベ住建

046-267-8270 大和市福田 662-8



QRコードで読み取ってね！