

「かわら版」

第150号

＜発行＞
㈱トリヤベ住建
046-267-8270



『片付けてもリバウンドしない』

整理収納のコツ

マメな人でも出し入れが面倒なやり方では、片付けてもリバウンドを起します。手間がかかれば、誰でも使いっぱなしになるのは必然。ラクにスムーズに出し入れできる片付け方の秘訣をご紹介します。

■リバウンドさせない秘訣

片付いた状態をつくることに夢中になると、片付けたあとの使いやすさを忘れてしまいます。とりあえず目の前はすっきりと片付いても使い勝手が悪くなれば、また散らかる原因をつくっているようなものです。

リバウンドをまねく主な原因は、空いている場所に手当たり次第にモノを詰め込んだり、手の届かない場所に必需品をしまったり、前後2列に並べて出し入れの面倒なしまい方をすること。あとで思えばなぜそんな風になりましたのか？と気づくことばかり。つまり片付けリバウンドを事前に予防する秘訣は、とつてもシンプルなことだったのです。日常よく使うモノは片付けすぎないように心がけておきましょう。

◇予防策1：詰め込まない

モノが多いと前後に並べて上下に積み上げて、隙間なくしまいたくなります。そんなときには、しまつて価値のあるモノなのかどうか吟味して、数量を減らすことを考えましょう。その一方で収納スペースにアキがあると、何か入れなげやと思ってしまうませんか？空いているのは、もったいないことではありません。空いた場所は予備スペースです。そのまま空けておきましょう。

◇予防策2：少ない動作で戻せるように

1日に何度も使う、あるいは毎日使うモノ、出かけるときに必ず持っていくモノなどを戸棚や

引き出しにしまえば不便です。使いたいときにすぐ手にとれるように出しておいた方が、出しておくと戻すのに手間がかかるので、散らばらないようにするのがコツです。

◇予防策3：歩数の少ない場所を選ぶ

使いたいときには目的があるから、少しくらい不便な場所にあってもいいとわすに出すものです。ところが使い終わって目的を果たしてしまつくと、不便な場所まで戻す動作が億劫になります。それを単なる「くつたら」と決めつけるわけにはいきません。よく使うモノは特に場所選びが重要です。使う場所の近くに使いたいモノがあれば、誰でも戻せます。

■無理のない片付け習慣のコツ

片付けたあとのリバウンドといつても、突如として起こるわけではなく少しずつその兆候が現れるものです。

片付けたのに出したままになりやすい所、収納スペースの中が乱れやすい所には、戻しにくいとかモノが増えすぎているといった問題を抱えているはず。

それは単に、自分や家族のせいとは限りません。

むしろ片付け方を見直そうというサイン。

そのサインをキャッチして、散らかり度合いが大きくなるといううちに、あらためて片付け直しましょう。さらに、長続きの秘訣は次に挙げる無理のない片付け方にあります。



1、単純な作業にする

頻繁に出し入れするモノは、その場でサツとできる方法と道具を使います。掛ける、吊すだけですむようなフック、入れるだけですむ力ゴや箱、置くだけでいいトレイを利用するといいでしょう。テーブルやソファまわり、キッチン、玄関、洗面所など、散らかりがちな場所にセツトしてみてください。

2、短時間ですむ作業にする

靴を下駄箱に戻すのは3秒、服をたたむのは10秒、散らかった新聞・雑誌、リモコンを元に戻してテーブルの上を片づけるのは5分といった具合に、隙間時間でも片づけができます。こうしたわずかな数秒・数分でできる「片づけマインミニ」をもつのがオススメ。サクッとすむことなら無理なく続くでしょう。

3、気づきやすくする

その日に受け取った郵便物や買ってきたモノ、外出の際に持っていくモノなど、一時的に置いておける仮置き場があると安心です。その場所探しのツボはいったん立ち止まる所。玄関や部屋の扉付近、キッチンカウンターの近くなど、邪魔にならない所を見つけて仮置き場を割り当てましょう。日常よく行き来する生活動線上であれば、片付け時のサインにも気づきやすくなります。カゴやトレイなどの入れ物を使って、仮置き場の容量を決めておくのも忘れず。何事も3カ月続けば習慣化するとか。毎日続けるだけが習慣ではないようです。3日とか一週間、中には一カ月に1回といった周期でやりくりするくらいの幅があってもいいはず。

片づける周期や度合いは柔軟にアレンジしていきましょう！



地元工務店の相談会 “おうちの不安や悩みを解消します”

I：新築を建てています！

- ・今の収入で新築住宅は建てられるの？（ムリのない資金計画のご提案）
- ・ローンの組み方について詳しく知りたい
- ・損をしない良い土地の探し方お手伝い（建て替え/住み替え/二世帯住宅）
- ・使い勝手のいい間取りにしたい
- ・耐震性の問題、省エネ問題、ZEH（ゼッチ）に関すること
- ・補助金について

II：リフォーム（リノベーション）などの改修工事、お引受けします！

- ・増改築、外壁/屋根、水回り（キッチン/お風呂/トイレ）、バリアフリー化、住まいの点検、他

III：建替えかリフォームで迷っている方へご提案をします！

抱えている問題を快適。理想的な暮らしに変えるための相談会です。お家のことならお任せください！経験豊富なスタッフが必ず良い家づくりのご提案を致します。一緒に解決していきましょう。まずは気になることからお話しください。

相談日&時間をご予約

させていただきます。

お電話、メールでご連絡ください。

Tel: 046-267-8270

E-mail: toriken7@jcom.home.ne.jp

(担当:北)



『家を建てるタイミングっていつ？ どこで建てればいいのか？』聞かないと分からないこと、聞いてみませんか。



家を建てるタイミングは人それぞれ。友人がマイホームを購入、結婚・子供の成長に合わせて、老後の安心のため、などのライフステージを考えて。また、広い家に住みたい、通勤の利便性、子育ての環境、質の良い家に住みたい。など生活環境をより良く考えて。そして、ローン返済を考えて若い時に建てるのか、今の情勢を見ながら建てるのか。など経済的に考えて。などなどだらけで家づくりをお考えの方は色々と悩みますよね。分からないことだらけです。

そんな時は地元の工務店（地域密着型工務店）に聞いてみて下さい。

え！、工務店ってリフォームや修理をしてくれるだけじゃないの？ と思っはいませんか。いやいやそんなことはありません。きちんとした知識（国策による住宅補助金政策等）を持ち、小さなことや細かいこと、小回りの利く柔軟な対応が可能なんです。残念ながらハウスメーカーさんと違いモデルルームはありませんが、建てさせて頂いたお客様のご自宅を拝見できたり、実感されたこと（メリット・デメリット）を生声で聞くことができます。

工務店には自社大工がいるため、建築中も現場で細かな打ち合わせができることや、図面にはない調整をすることもできます。

しかしながら全てにおいて優れているわけではありません。初回の打合せから竣工まで、お施主様が納得のいく家づくりをさせていただきますのでお引渡しまでは一定の施工期間を頂きます。

お客様に寄り添うことができる、地元の工務店だからこそできることがあります。

家を建てるのに聞きたいこと、不安なこと、困っていることがあれば気軽に相談してみたいはかがですか。

家づくり、「楽しく！」を“モットー”に造り上げていきましょう！



【かわら版150号記念イベント予告】

毎月かわら版をご高覧頂き、誠にありがとうございます。平成21年8月に「第1号かわら版」を発行させて頂いて早11年。大和市福田を中心に配布をさせて頂き、地域を広めながら藤沢方面の皆様にもご高覧頂いております。

その「かわら版」が今月で150号目を迎えることができました。ありがとうございます。

少しでも皆さまのお役に立てる、そして楽しんで頂ける内容と思い作成させて頂いてきました。

150号記念と致しまして日頃の感謝の想いを込め、次号にイベント企画をご案内させて頂きます。皆様方の住まいでの、少しの困りごとをお手伝いできると思っています。

【お家の病院】として、お家のことは何でもご相談下さい。

これからもより一層、楽しんで頂ける内容を掲載して参りたいと思います。

どうぞよろしくお願い致します。担当：北



今月のレシピ 『さつまいものみりんレモン煮』（2人分）



- ◆材料 さつまいも 200グラム
- (A) 煮汁
- 水 2/3カップ
- みりん 1/2カップ
- レモン(しぼり汁) 大さじ1と1/2

◆作り方：

- ① さつまいもは皮付きのまま輪切りにし、たっぷりの水に5分ほどさらしアク抜きし、固めに茹でる
- ② 鍋に(A)の煮汁を煮立て、①を入れて落とし蓋をし、弱火で20分煮てそのまま冷まし、器に盛りつける

敬語の注意フレーズ10選 第5段
その8「…のほう」
メニューのほう、お下げいたします。
飲食店で、このような言葉をよく耳にすると思います。ですが、「…のほう」というのは方角を指し示す言葉なので、この場合には適切ではありません。代表的な「間違い敬語」の一つなので、口癖のように使っていると、コミュニケーションスキルが低いと思われるかもしれません。
その9「…苦勞様です」
「苦勞様」という言葉は、目上の人が目下の人に対して使う言葉です。
目上の人に対しては、「お疲れ様です」という言葉を使いましょう。

◆私どもトリヤベ住建では水まわり、外壁・塗装工事、屋根工事、網戸の張替え、庭先の改修工事、防音工事、白アリ駆除リフォーム全般、新築。に関するお家のことなら何でもご相談に応じます。お気軽にお声をおかけ下さい。また、当社ホームページからでもお問い合わせができますので是非ご利用ください。



アノビエクラブ

株式会社

トリヤベ住建

046-267-8270 大和市福田 662-8



QRコードで読み取ってね！