

# 『かわら版』

第151号

＜発行＞  
㈱リヤベ住建  
046-267-8270



## 『髪のパサツキを防ぐ方法』

乾燥が気になってくるこれからの季節。カサカサ、パサパサしてしまうのはお肌だけではありません。「髪のコシ」も乾燥してしまいます。

乾燥しているとき、静電気が起きやすくなったり、切れ毛・枝毛が増えたりと髪のコシをよくないことばかりです。

### ◆髪のコシが乾燥する原因・5つ

(1) 外気の乾燥  
これからの季節、外気の冷たい風は勿論、室内のエアコンにも要注意です。髪のコシの水分が失われると、一番表面のキューティクルがカサカサになり、剥がれやすくなってしまいます。さらに、表面のキューティクルがカサカサになって剥がれてしまうと、剥がれた間から髪の内部の水分までもが出てしまい、ダメージが進んでしまいます。

### ②(2) ドライヤー

髪のコシにとって一番のダメージは、乾燥状態をつくらせてしまうことです。ドライヤーで髪を乾かすと、髪のコシに元々含まれている必要な水分も一緒に蒸発させてしまうのです。髪のコシにとって必要な水分を残すためにも、余分な水分はタオルドライでしっかりと押さえ、ドライヤーを使いすぎないことが大事です。



### (3) 摩擦

タオルドライは必要ですが、タオルをゴシゴシするのは絶対にNGです。キューティクルが剥がれている洗髪後は、一番ダメージを受けやすい状態にあります。

髪のコシお肌と一緒に、ゴシゴシと摩擦や強い刺激を与えてしまうと表面のキューティクルが剥がれ、内部の水分が失われやすくなります。タオルドライの際は押さえるようにして乾かしましょう。

### (4) 静電気

乾燥している室内でブラシをかける時、摩擦で静電気が起こりやすくなります。静電気はその名の通り、電流が走っているのです。なんと、2万ボルトもの電流が流れているとも言われています。

### (5) シャンプーのしすぎ

髪のコシの土台でもある頭皮の乾燥にも注意が必要です。頭皮と顔のお肌は一枚の同じ皮です。バリア機能が壊れてしまうと水分が失われ、かゆみやフケの原因になります。土台の頭皮が健やかでないと、毛根が傷つき、乾燥だけでなく抜け毛や薄毛につながってしまいます。



### ◆解決法・3つ

#### (1) ドライヤーのかけ方

髪を表面的に乾かすのではなく、頭皮を意識して内側から乾かしていきましょう。乾かしすぎないように、目安としては、少しだけ濡った具合にキープするのがポイントです。また髪のコシは「+」に帯電するため、マイナスイオンドライヤーを使うと、静電気を抑えられます。

#### (2) ブラッシングの仕方

静電気が起こりにくいブラシを使うことがおすすめです。静電気の発生を抑える効果があるブラシや、木製、天然毛のブラシが良いでしょう。静電気が起きるからといってブラッシングしないと、頭皮表面も血流が悪くなってしまうのです。



ブラッシングには、毛穴の奥にたまった皮脂を、髪や頭皮にまんべんなく広げて、血流を促進する効果があります。

#### (3) 頭皮ケア

髪のコシの土台である頭皮ケアは、乾燥しづらい髪のコシを生やすためにも必要です。頭皮にもお肌のスキンケア同様、頭皮用の化粧水や美容液などでしっかりとお手入れしてあげましょう。

いかがでしたか？ 髪のコシお肌と同じようにしっかりとケアして、つやつや天使の輪ができるような潤いのある髪のコシを目指しましょう。



## 地元工務店の相談会 “おうちの不安や悩みを解消します”

### I：新築を建てています！

- ・今の収入で新築住宅は建てられるの？（ムリのない資金計画のご提案）
- ・ローンの組み方について詳しく知りたい
- ・損をしない良い土地の探し方お手伝い（建て替え/住み替え/二世帯住宅）
- ・使い勝手のいい間取りにしたい
- ・耐震性の問題、省エネ問題、ZEH（ゼッチ）に関すること
- ・補助金について

### II：リフォーム（リノベーション）などの改修工事、お引受けします！

- ・増改築、外壁/屋根、水回り（キッチン/お風呂/トイレ）、バリアフリー化、住まいの点検、他

### III：建替えかリフォームで迷っている方へご提案をします！

抱えている問題を快適。理想的な暮らしに変えるための相談会です。お家のことならお任せください！経験豊富なスタッフが必ず良い家づくりのご提案を致します。一緒に解決していきましょう。まずは気になることからお話しください。

相談日&時間をご予約

させていただきます。

お電話、メールでご連絡ください。

Tel:046-267-8270

E-mail:toriken7@jcom.home.ne.jp

(担当:北)



《イベントのご案内》・・・9月号でご案内させて頂きました150号記念イベントのご案内です。

道具箱訪問サービス

部材費が発生しない、ちょっとした修理は500円で工事致します。

扉の開け閉めの調子が悪い、外れそうな手すりをちゃんと留めたい、などちょっとしたことをずいぶん放置しているところはありませんか。

※500円以上の費用がかかってしまう場合は、事前にご案内いたしますので安心して、ご相談ください。

《お家の病院》地域密着型工務店としてお役に立たせて頂きます。

お電話、もしくはホームページお問い合わせから「かわら版、見た!」とご連絡ください。



【150号記念イベント企画大特典情報】・・・

リフォーム工事をご依頼いただいたお客様へ  
工事金額により1万円～3万円のギフト券をプレゼント!

(ギフト券金額は工事契約時にご説明いたします)

締め切りは12月30日(水)までのご契約となります。

但し、ギフト券が合計15万円に達成次第、終了とさせていただきますのでご了承願います。



《新築工事 川崎市T様邸》

8月上棟から今日までコロナ過の影響もなく進捗し、10月末竣工に向けて各工事も追い込みに入っております。

7月の長雨、8月の連日猛暑が続き、各職人も大変な時期を乗り越えて頑張ってもらいました。



コロナ過ではありましたが、細心の注意を払いながらT様とは細部まで打合せをさせて頂き、ほぼ思い通りの家が出来上がりそうです。

入居を心待ちにしているご家族のため、最後まで丁寧に造り上げていきたいと思っております。

⇐床暖房設置



あと少して足場も取れ、すてきな外装のお目見えとなります。

今月のレシピ 『にんじんとじゃこの炒め煮』(2人分)



- ◆材料 にんじん 50g  
ちりめんじゃこ 5g  
サラダ油 小さじ1  
(A) しょうゆ 小さじ2  
湯 大さじ2

◆作り方:

- ① にんじんは厚さ2mm、縦横2～3cm程度の四角形に切る
- ② ちりめんじゃこは湯をかけて塩抜きする
- ③ フライパンにサラダ油を熱し、①を炒める
- ④ 油がよくなじんだら②を加えて軽く炒め、(A)を入れて汁気なくなるまで炒める

敬語の注意フレーズ10選 最終段  
その10: 「〇〇様(ご)はじめまして。」  
お客様が来たときに確認する際、「〇〇様で  
ございますか?」というの、思わず使っ  
てしまいそうな言葉ですが、正しくは、  
「〇〇様でいらっしゃいますか?」です。  
おわりに: 敬語というのはなかなか難しい  
もので、間違った使い方をしてしまうと逆  
に相手に失礼になってしまうこともありま  
す。恥をかくことのないように注意すべ  
きフレーズ、間違わないように意識してみ  
てください。日本語は、深く考えれば考える  
ほど難しいものです。考えすぎて言葉が出  
てこなくなることはないように、ある程度  
の常識を踏まえた敬語で話しましょう。

◆私どもトリヤベ住建では水まわり、外壁・塗装工事、屋根工事、網戸の張替え、庭先の改修工事、防音工事、白アリ駆除  
リフォーム全般、新築。に関するお家のことなら何でもご相談に応じます。お気軽にお声をおかけ下さい。  
また、当社ホームページからでもお問い合わせができますので是非ご利用ください。



アソビエクラフ

株式会社 トリヤベ住建

046-267-8270 大和市福田 662-8



QRコードで  
読み取ってね!