

「かわら版」

第152号

＜発行＞

㈱トリアベ住建
046-267-8270



「参拝の作法」

「手水の作法」

- 1) 手を洗い、口を漱いで身と心を清めましょう。
- 2) 次は、右手で柄杓を取り、左手を洗います。
- 3) 次に、左手に持ち替えて、右手を洗います。

その水で口を漱ぎます

(柄杓に口をつけてはいけません)

- 4) 再度、左手を洗います。
 - 5) 柄杓を立てて、柄に水を流します。
 - 6) 柄杓を元の場所にふせて置きます。
- ※ハンカチ等で濡れた手と口の周りを拭きましよう。

「拝礼の作法」

手水で心身ともに清めてから、神前に向かいます。この時、参道の中央は避けて通ります。中央は「正中」と言って、神様の専用通路になっています。

神道における拝礼の基本は「二拝二拍手一拝」ですが、例外(出雲大社等)もあります。

- 1) 軽く会釈をします。賽銭を投じ、鈴を鳴らします。
- 2) 頭を深く二回下げます(二拝)。腰から曲げましょう。



3) 手を合わせます。右の掌を左に対して少し引きます。

柏手(かしわで)を二回打ちます(二拝)。祈願等を行ないます。

4) もう一度、頭を深く下げます(一拝)。今度は一回。

「玉串の作法」

正しくは「玉串を奉りて拝礼」といいます。玉串は霊串のこと。神の小枝に、祈る人の霊を込めて神にささげます。

- 1) 右手で神の元の方を上から持ち、左手で先の方を下から支えます。
- 2) 位置は胸の高さ。左手の枝先を上に出します。
- 3) 玉串(机)の前三尺(約90cm)ほどの所で止まり、深揖(しんゆづ)します。
- 4) 深揖(腰を45度曲げる深い会釈)
- 5) 玉串は時計回りに90度回転させます。
- 6) 今度は左手で元の方を持ち、右手は先に添えます。
- 7) 元の方を下げた形で祈念をこめます。
- 8) 4) 同じ方向にさらに180度回転させます。
- 9) 右手で神を支え、左手は右手の下に添えます。
- 10) 5) やや進んで、神の元の方を神前に向けて案(机)の上に置きます。その後、やや退きまします。
- 11) 6) 「二拝二拍手一拝」します。
- 12) 7) 再度深揖して自席に戻ります。

これから時期的にお参りに行かれると思えます。参考にしてみてください。

くれぐれも三密を避け、ソーシャルディスタンスを取りましょう。

「お酢を使ってトイレをピカピカに！」

トイレは油断している人、一気にヨコシが自立してしまうことも。さらに目に見えづらい部分などは落ちにくいヨコシがたまりやすく、掃除も一苦労ですよね。そこで今回は、酢を使ってトイレをピカピカに掃除する裏技をご紹介します。

■キッチンにある酢がトイレで大活躍！

酢は調味料のひとつとしてストックしている家庭も多いはず。これをトイレ掃除に使うというのはちょっと意外かもしれませんが、一度試すとやみつきになってしまいかもしれません。尿のヨコシなどはアルカリ性のため、汚れを落とすには酢のような酸性のものが特に効果があるのです。普段キッチンで使っているものそのまま掃除に利用してもかまいませんが、気になるようならトイレ掃除専用のものを用意するといでしょう。ちなみにこのとき使う酢はりんご酢など特殊なものではなく、あくまで一般的な穀物酢などでOKです。

■酢水をつくりスプレーしよう

まずは空のスプレー容器を用意。そこに酢1に対して水6の割合で酢水を作りましょう。あとはそれを便器のフチや裏側などの、ヨコシが気になる場所にスプレーしていきます。その後、ヨコシ部分をティッシュペーパーなどでふき取っていきましょう。尿ヨコシがとびちりやすい壁や床にも使えるので、専用の洗剤なしでトイレ内全体をキレイにすることが出来ます。イマイチ効果が薄いと感じたら、酢の割合を増やしてみるというでしょう。

■酢のすっぱいニオイは気にならない？

たとえ汚れが取れたとしても、トイレ内が酢の独特のニオイで充満してしまうのではないかと考えている人もいるかもしれません。しかし酢は揮発性が高く、少し時間がたてばニオイもすくべに気にならなくなります。なるべく早く酢のニオイを飛ばしたいときは、掃除後に換気するなどしておくといいでしょう。

トイレ用洗剤などを使って頻繁に掃除すれば、それなりにコストがかかってしまうもの。しかしこの方法なら低コストなので、いつでもピカピカを維持できるはず。また試したことがない人は、ぜひこれを機会に酢を使ったトイレ掃除を始めたいかがでしょうか。



地元工務店の相談会 “うちの不安や悩みを解消します”

- I：新築を建てています！**
- ・今の収入で新築住宅は建てられるの？(ムリのない資金計画のご提案)
 - ・ローンの組み方について詳しく知りたい
 - ・損をしない良い土地の探し方お手伝い(建て替え/住み替え/二世帯住宅)
 - ・使い勝手のいい間取りにしたい
 - ・耐震性の問題、省エネ問題、ZEH(ゼッチ)に関すること
 - ・補助金について

- II：リフォーム(リノベーション)などの改修工事、お引受けします！**
- ・増改築、外壁/屋根、水回り(キッチン/お風呂/トイレ)、バリアフリー化、住まいの点検、他

III：建替えかリフォームで迷っている方へご提案をします！

抱えている問題を快適。理想的な暮らしに変えるための相談会です。お家のことならお任せください！経験豊富なスタッフが必ず良い家づくりのご提案を致します。一緒に解決していきましょう。まずは気になることからお話ください。

相談日&時間をご予約させていただきます。
お電話、メールでご連絡ください。
Tel: 046-267-8270
E-mail: toriken7@jcom.home.ne.jp
(担当:北)



【川崎市 T 様邸完成】

8 月上棟からコロナ過の影響もなく、無事 10 月末竣工し、お引渡しさせて頂きました。各業者さんの協力もあり、何事もなく細部までこだわりの部分も納得の納まりで大変喜んで頂きました。



◇ ご主人こだわりの大きな浴室

待ちに待ったマイホームのご入居です。子供たちの成長と、ご家族で人生を楽しんで欲しいと思います。私達も末永いお付き合いができるご家族が増えて楽しみです。



奥様こだわりのキッチン ◇ ガラスモザイク



【掃除のしやすい家】

「効率の良い大掃除のコツ」

1. 「整理する」「掃除する」場所を決める
 - ・いつも、「整理したい」「掃除したい」と思っている場所はどこですか？
 2. 「場所」の内容と時間を決める
 - ・どこまでするのか？
 3. 「場所」ごとの担当を決める
 - ・一人するのか？ 家族で分担するのか？
 4. リビングに予定表を貼る
 - ・場所・内容・時間・担当を記入する。目で見て家族全員が共有する
- 最近では便利な大掃除グッズもたくさん紹介されて心強いですね。

『掃除のしやすいお家の条件』・・・

- ◎ 高气密・高断熱の家
 - ・結露がしなければカビの発生を抑制できます。
 - ・気密が高い＝すき間がなく、ホコリが少ないので掃除が楽です。
- ◎ シンプルな形状
 - ・凹凸のない家は、ムダな床面積が減りますので、掃除に時短にも繋がります。
- ◎ 動線の良い家
 - 同く、ムダな空間がなくなり、掃除の時短に繋がります。



◇ 大掃除カレンダー チェックシートをホームページに掲載中◇

今月のレシピ 『れんこんサラダ』(2人分)



- ◆材料 れんこん 150g
 ハム 4枚
 マヨネーズ 大さじ1と1/2
 マスタード 大さじ1/2
 塩こしょう 少々

◆作り方：

- ① れんこんは薄切りにしてサッと塩ゆでします
- ② ハムは半分に切り、5mm 幅に切ります
- ③ ボウルにマヨネーズとマスタードを混ぜ合わせ、そこへ①と②を入れて混ぜ合わせ、塩こしょうで味を整えて盛り付けます

『要注意！電子レンジでチンしてはいけない食べ物たち 上手にレンジを使う3つのポイント』
 NO.1 膜のある食材
 殻や膜で覆われたものは、温度が上がると中の水分が膨張し、殻や膜が抑えきれずに爆発する危険があります。卵はこの典型例。電子レンジで卵を調理する際は、専用の調理器具を使うか、割りほぐして膜や殻のない状態にしてからにしましょう。
 この他、殻がついたままの銀杏・栗もやめておいたほうが良いでしょう。薄い膜で覆われているレバー・イカ・ソーセイシ・たらこなども危険です。野菜や果物でも、薄い皮に覆われているトマトやぶどうは、丸ごと加熱すると皮が破れ、中身が爆発して飛び散る可能性があります。電子レンジにかける場合は、殻や皮をむく、細かく切る、串やフォークで穴を開けるなどし、蒸気が殻や膜内に溜まらないようにしてください。

◆私どもトリヤベ住建では水まわり、外壁・塗装工事、屋根工事、網戸の張替え、庭先の改修工事、防音工事、白アリ駆除リフォーム全般、新築。に関するお家のことなら何でもご相談に応じます。お気軽にお声をおかけ下さい。また、当社ホームページからでもお問い合わせができますので是非ご利用ください。



アソビエクラフ

株式会社 トリヤベ住建

046-267-8270 大和市福田 662-8



QRコードで読み取ってね！