

「かわら版」

第159号
＜発行＞
㈱トリヤベ住建
046-267-8270



「最初に洗うのはじいちゃん」

お風呂に「現れる隠れた性格や欲求

入浴したとき、最初に洗うのはじいちゃんですか？

「私たちの『習慣』や『癖』は、心理学的には、自分の心理状態のバランスをとる・安定させるために、起こす行動だと考えられています。」

裸になるお風呂場は、心理バランスをとる感覚が明確になりやすい場所。そして最初に洗う部位には、そのバランスを安定させるために、触りたい・ケアしたいという欲求があると考えられます。体の部位が示す心理的な意味合いから、その人の隠れた性格や欲求をうかがい知ることができそうです。「では具体的な診断を、」

【A：頭から】

「このタイプは自分の思考で物事をクリアしていかうとする自立タイプ。他人に依存したり、他人の知恵を借りることが少なく、責任感が強いがやはり屋さんですね。一方、感情的なこと、愛情表現などが苦手という面を持っていて、何ごとでも考え過ぎる傾向があり、強いストレスや孤独感にさいなまれることが多いかもしれません。このタイプは自分の内面を素直に表現する場所を持ち、自分自身の素晴らしさを自覚していることが幸せの鍵。心のバランスが取れると、幸せが近づいてきそうです。」

【B：利き腕から】

「このタイプは努力家で情熱的。パワフルで物事を前に進めていく力があるタイプと言えます。しかし内面ではどこか孤独・寂しさを感じている可能性があり、お金やステータス、他人

の評価に依存する傾向もありますね。それゆえ人と競争することも多いです。よって結果的に自分の信念を強め、ひとりで生きることを選択する人も多いですが、誰よりも人との繋がりが愛情を求めているのもこのタイプの特徴と言えます。」

素直に周りの人の助けを借りることが幸せへの鍵。あなたの素晴らしさはきくと周囲の人がたくさん知っているはず。」



知っているはず。」

【C：利き腕と反対の腕から】

「このタイプは調和を好み、何ごとでも力推し進めようとはしないタイプ。内面では、常に無力感のようなものを感じていることが多いです。心の中では自分への共感を強く求めているので、愛されているか？ 認められているか？ と、他者からの愛情や評価を強く確認する傾向があります。が、実はそれこそがこのタイプの長所。人の気持ちに寄り添える共感力や、人を受け入れるしなやかさを持ち合わせている可能性大ですね。何ごとでも前線でガッツリがんばるよりも、後方支援をするのが光ります。」

【D：足から】

「このタイプは精神的にどこか安定しているタイプと考えられます。物事に俊敏に反応したり、人のサポートをしたり、どんな状況でも自分の信念を持ち続けられる、いわゆるしっかり者タイプと言えます。それゆえ、自分のペースを貫き過ぎて人の信頼を失ったり、自分のアイディアややり方にこだわりすぎて、周囲がつい

てこれないことも。いわゆる「ガンコ者」になりやすく、自信過剰だと誤解されることもありえます。要領注意です。何ごとでも「共に歩む」という考え方が幸せへの鍵。周囲との上手なコミュニケーションを心がけるといいですね。」

【E：胴体から】

「このタイプは、感性・感覚がすごく、優れたインスピレーションを発揮したり、自分自身の世界観ができてしまっている人。感覚的なものに敏感なので才能豊か。反面、若干神経質になりやすい面も持ち合わせています。日常の行動パターンとしては、自分の興味のあるものに対しては大胆さを発揮しつつも、基本的に自分を守る、防衛的な行動を好む傾向が。対人関係で自他の感情を直接表現することが、あまり好きではなさそうですね。それゆえ人に『わかりにくい人』と誤解されやすい側面も。もっと自分の内面を知ってもらって、世界がグッと広がります。」

【F：顔部から】

「このタイプは、自分の性について強い意識を持っている可能性があります。何ごとにおいても『らしさ』を意識しやすいタイプと言えるでしょう。生命力や性の魅力にあふれ、逆境に負けない強さを持っています。その反面、無茶をしがちで、刹那的な側面もありそう。また、陰部は私たちにとって最も隠したい部分でもあることから、自らの内面を知られたくない感覚が強いタイプとも言えます。それゆえ、自立した人間関係、恋愛を望むなど、孤独がつきまといやすい傾向があるかもしれません。他の人とは違う魅力やパワーを持っている可能性が大なので、自分の魅力などを上手に表現し、人に還元できるような心算で、幸せが近づいてきそうです。」

地元工務店の相談会 “おうちの不安や悩みを解消します”

- I：新築を建てています！**
 - ・今の収入で新築住宅は建てられるの？（ムリのない資金計画のご提案）
 - ・ローンの組み方について詳しく知りたい
 - ・損をしない良い土地の探し方お手伝い(建て替え/住み替え/二世帯住宅)
 - ・使い勝手のいい間取りにしたい
 - ・耐震性の問題、省エネ問題、ZEH（ゼッチ）に関すること
 - ・補助金について
- II：リフォーム（リノベーション）などの改修工事、お引受けします！**
 - ・増改築、外壁/屋根、水回り（キッチン/お風呂/トイレ）、バリアフリー化、住まいの点検、他
- III：建替えかリフォームで迷っている方へご提案をします！**
 - 抱えている問題を快適。理想的な暮らしに変えるための相談会です。お家のことならお任せください！経験豊富なスタッフが必ず良い家づくりのご提案を致します。一緒に解決していきましょう。まずは気になることからお話しください。

相談日&時間をご予約
させていただきます。
お電話、メールでご連絡ください。
Tel:046-267-8270
E-mail: toriken7@jcom.home.ne.jp
(担当:北)



S 様邸新築建替工事



既存住宅



お子様と一緒に「解体現場」にて



解体後の更地

協力業者の方から紹介を頂き、S様の新築建替工事をさせて頂くことになりました。

当初は普通の家でと言われていましたが2030年には省エネ住宅が義務化となることをお伝えしたところ、将来を見越し、

お子様たちが大きくなって安心できる、

これから当たり前となる高耐震・高性能住宅に建替えることになりました。S様の家づくりは始まったばかりです。10月完成を目指して良い家づくりをしていきます。

今年の冬にはご家族そろって、暖かな住まいで過ごしていただければと思います。インスタで随時進捗をお伝えしていきます！

ゴキブリが繁殖しない家にするために

- 住まいはあくまで人のもの。ゴキブリにとつていかに居心地悪くするか、が肝要です。以下一般的なゴキブリ対策のセオリーを含み既にご存知の項目も多いと思いますが、再確認の意味で記載します。
- ① 生ゴミは放置せず、密封して処理する（ペランダや勝手口前など、汁が漏れないように注意）
 - ② 食べ物のカスがついたゴミ一般も、生ゴミ同様注意して処理する（お菓子の袋と同様に。ビール等の空き缶や清涼飲料水の入ったペットボトル、肉や魚のトレイ、缶詰空き缶はよく洗って乾かす）
 - ③ 食べかけの食材はきちんと封して保存する（饅頭、昆布、コメ、小麦粉、砂糖など、なるべく瓶などに移し替える。或いは冷蔵庫で保存する）
 - ④ 食器カゴやシンク、冷蔵庫の水受け皿など、恒常的に水が溜まっているような場所を放置せず、ゴキブリに飲み水を残さないようにする
 - ⑤ ジャガイモ、にんじん、玉ねぎなど常温保存の野菜類は、食害の可能性を頭に置いて、早めに使い切るようにする。食害を確認したら常温保存から冷蔵庫保存に切り替える
 - ⑥ ゴキブリは乱雑な環境を好む。特にキッチン床に食材を直置きしたり、積み上げたり、ホコリや汁の垂れを放置したりせず、整頓と清潔を心がける
 - ⑦ ゴキブリが出やすいキッチン、洗面所周辺は、ゴキブリの忌避する「メントール」「ローズマリー」などの精油を使った匂いの強い洗剤で掃除する
 - ⑧ ゴキブリの通り道や巣になりやすい「ごく細い隙間」を用意しない。特にキッチンなどは、「隙間家具」でキチキチに空間を塞がないようにする
 - ⑨ ペットフード、金魚の餌なども見過ごしがちだが、キッチリ封をして保管する。食べかけの餌を放置しない
 - ⑩ ゴキブリはタニの一部やチャタテムシを捕食する。つまりチャタテムシやタニを繁殖させないよう、カビの繁殖を抑えるため、住まいが年間通じて高温・高湿度にならないように、温度・湿度管理を心がける
- ※はじめとしたこの時期から、涼しい秋まで、しっかりとした対策で気持ちのいい日々をお過ごし下さい。

「姿勢に心理が隠されている！」

オフィスでの座り方で性格が…そのうち●背もたれに寄りかかってふんぞり返って座る

会社というモラル的な場所であんなに返つた姿勢をとる人は、オンとオフをつまなく切り替えられない、時間や物事に割とルーズなタイプ。人目を気にしたり空気を読むことが苦手で、自分が心地いいことを優先しがちです。細かいことを気にしない大らかな性格ですが、隙が多く優柔不断とも言えます。待ち合わせに遅刻してきたりと、付き合ってから苦労する危険が…。

何気なく座っている姿勢には様々な心理が隠されていたんですね。皆さんの周りの方の姿勢を手チェックしてみては？

今月のレシピ 『かぼちゃのだしグラッセ』(4人分)



- ◆材料 かぼちゃ 1/4個
本つゆ 小さじ1
バター 10g

◆作り方

- ① かぼちゃは皮を所々むき、ひと口大に切る
- ② 鍋にかぼちゃ、本つゆ、水150ml入れてアルミホイルで落とし蓋をし、弱火で煮る
- ③ 煮汁がほとんどなくなり、かぼちゃが柔らかくなったら火を止め、バターを加えて絡ませる

◆私どもトリヤベ住建では水まわり、外壁・塗装工事、屋根工事、網戸の張替え、庭先の改修工事、防音工事、白アリ駆除リフォーム全般、新築。に関するお家のことなら何でもご相談に応じます。お気軽にお声をおかけ下さい。また、当社ホームページからでもお問い合わせができますので是非ご利用ください。



アソビエクラフ

株式会社 トリヤベ住建

046-267-8270 大和市福田 662-8



QRコードで読み取ってね！