

# 「かわら版」

第165号  
 <発行>  
 ㈱トリヤベ住建  
 046-267-8270



「ガスレンジ下がおすすり！調味料の収納の」

「ツ」…観音開き式の扉の場合

## ■収納場所を決めよう

まずは調味料の収納場所を決めましょう。すべての調味料を同じ場所に収納できる方が探す手間もなく便利です。調味料の量を把握して必要スペースを確保しましょう。

## ◎ガスレンジの近くは要注意

通常、収納のポイントとしてよく言われるのが、『使う場所の近くに収納する方が使い勝手が良い』ということ。ですが、調味料の収納の場合その使用頻度の高いガスレンジの近くに収納するのは注意も必要です。

ガスレンジ周りにはどんなに気をつけていても油がはねがち。入れ物が細かく形も様々な調味料をその近くに収納してしまうと掃除するのに一苦労です。

## ◎オススはガスレンジ下

そこでお勧めなのが、ガスレンジ下。料理中はガスレンジ下から取り出すのもさほど手間ではないし、油はねで汚れることもほとんどありません。

## ■ガスレンジ下に調味料を収納する時のポイント

### ◎引き出せるようにしておく

そのままでは少し取り出しにくいので、ガスレンジ下に入れた調味料は必ずかごや箱に入れ、直接置かないようにします。使用するときかごや箱ごと引き出して使うと使い勝手がよく便利。また、掃除の際も力ゴ後と中身

を取り出して中を掃くことができるので便利です。ボトル状の調味料などは液だれしがち。きちんと拭き取ってから収納するようにしましょう。

## ◎スパイス・ハーブ類は奥行を活用しよう

スパイスやハーブは小瓶で売られていることが多いのでその小瓶のまま収納する方も多いと思います。でもその場合少しこままして、取り出しにくくなってしまいます。上記でも紹介したようにかごや箱に入れることはもちろんなのですが、もうひとつ工夫して、長細く奥行きのある箱に入れると取り出しやすくて便利です。

## ◎お勧めはラップの空き箱。少し補強してガスレンジ下で大活躍中です。

## ◎小さめのおそろいの容器に詰め替えても

塩や砂糖などは袋で購入したあと、小さめのお揃いの容器に詰め替えると収納しやすくなります。ボトルや瓶など、形の決まっている調味料を収納したあとに残りのスペースを確認してからそのスペースにちょうど合う容器に詰め替える。無駄がなくていいですよ。

## いかがでしたか？

「料理のレパートリーを増やしてみようかな？」なんて時には調味料も簡単に増やしてしまいます。

定期的な収納方法を見直し改善策を練るのもポイントの一つかもしれませんね。



## 『ナチュラルクリーニングにトライ！』

「ナチュラルクリーニング」とは、酢・重曹など体に安心なものを使ってお掃除をすることです。

## ■酸性の汚れ：酸性の汚れといえは油汚れ！

油といえは台所のキドキドになった汚れを連想してしまいがちですが、家電品についた手あかやちよっとしたべとつきも油汚れです。

## その1：軽い油汚れ：重曹をふりかけ、汚れを落としてからクエン酸水をスプレーするとさらに効果的。

その2：固まった油汚れ：石けん（液体または粉をお湯で溶かしたもの）をかけて汚れを浮き上がらせましょう。そこに重曹をかけ、アクリル毛糸のたわしや歯ブラシでよくこすり、ぼろ布でふき取ります。仕上げはクエン酸水で。

## ◆小麦粉や片栗粉も利用できます…油汚れは重曹の他に小麦粉や片栗粉などの粉に吸着させてふき取れます。フライや天ぷらなど普段捨てている分量を生かしましょう！

## ■アルカリ汚れ：アルカリ性の主な汚れは水まわりの白い汚れ！

水道水のカルキや石けんカスなどです。また、尿のアンモニア臭もアルカリ性の汚れです。

## その1：水栓金具の白い汚れ：水栓金具の主な汚れはアルカリ性の水あかや石けんカス。

軽い汚れならクエン酸水をスプレーして、布で拭いて落とします。

## その2：固まった油汚れ：白い汚れも黒カビも、スポンジで落ちにくい場合は、酢の原液に布を浸し、その布を貼りつけて30分程おきましよう。これでもダメな時は、酢2に対してクレンザー1の容量比で練り上げたペーストをつけてこすってみてください。

## ※酢はヒネカーではなく、和風の米酢で換気をしながら掃除して下さい。

## ◆野菜くず（大根・にんじん・きゅうり）も捨てる前に活用を…シンクや排水溝などの茶色っぽいものには、野菜の端等をたわし代わりに。潤滑油になります。

## ◎クエン酸水の分量…水1カップ200ccに対して、小さじすのきり1杯

【断熱リフォームの提案】日本の家の90%が現在の省エネ基準に満たない住宅です。補助金対応で実現！

## “スーパーウォールリフォーム”

現在の省エネ基準に満たない住宅が

日本の家の90%を占めています。

断熱性能の向上は、省エネに欠かせない要素の一つです。断熱性能を向上させることで、冷暖房のエネルギー消費量を削減し、快適な居住環境を実現できます。

断熱性能の向上は、省エネに欠かせない要素の一つです。断熱性能を向上させることで、冷暖房のエネルギー消費量を削減し、快適な居住環境を実現できます。

断熱性能の向上は、省エネに欠かせない要素の一つです。断熱性能を向上させることで、冷暖房のエネルギー消費量を削減し、快適な居住環境を実現できます。

01 リフォームで高い断熱性能を実現 気密性能にもこだわります

既存の外壁は、そのまま外張り断熱

断熱性能向上率 0.019w/mk

断熱材	断熱性能 (w/mk)
既存の外壁	0.021
スーパーウォール	0.019

03 住まいながら可能なカバー工法リフォームと大規模なスケルトンリフォームに対応

カバー工法リフォームの場合

スケルトンリフォームの場合



【鎌倉市T様邸 リフォーム工事 築51年】 屋根/雨戸/戸袋改修工事

日本瓦の屋根ですが大屋根南側から雨漏りがするとのこと。既存瓦を剝がし、再復旧  
隅棟固定の銅線も切れ、瓦がズレてきている。以上の箇所を見直します。

木製の雨戸、戸袋鏡板の改修  
雨戸の劣化で合板が浮き、  
毎日の開閉にとっても苦勞  
していた様子です。

雨漏原因のルーフィング伸縮



① → ② → ③

棟瓦の銅線切ズレ



① → ② → ③



『ご挨拶』 鳥谷部昭彦

今年もかわら版をご愛読いただき、誠にありがとうございました。コロナ禍の最中でありながらもたくさん  
のお客様よりお声がけをいただき、私共も従来と変わらず、忙しく一年を過ごさせて頂きました。  
皆様には感謝しかありません。来年もコロナ禍は続くかと思われませんが、元気で皆様方に何かしらお手伝い  
ができる様、頑張っ参りたいと思います。どうぞお体に気を付けて、いい新年をお迎えください。



今月のレシピ 『はまぐりの酒蒸し 三つ葉添え』(2人分)



- ◆材料 はまぐり(殻つき 砂出したもの 大) 4個  
三つ葉 適量  
酒 小さじ2、しょうゆ 小さじ2

◆作り方

- ① 三つ葉の軸はみじん切りにする。
- ② はまぐりは、殻をたわしなどでよく洗い、フライパンに並べ入れ蓋をし、弱めの中火にかける。
- ③ 殻が空いたら、酒としょうゆをふり、少ししたら①のみじん切りの三つ葉をのせて器に盛り、三つ葉の葉を添える

『ニキビによくない夜のNG習慣4つ』  
これからの季節、夜のちよっとした「あの日常習慣」で、ニキビや吹き出物など肌トラブルが出やすくなることを「ぞ」存知ですか。  
特にニキビが出やすい人は、注意してくださいね。  
(1) 布団を干さない・枕カバーを洗わない  
寒くなると、布団にもぐって寝るのが気持ち良いですよね。気温が低いと洗濯物が乾きにくくなるので洗濯の回数が減りがちに。  
しかし、布団や枕カバーは、ダニや雑菌、ホコリだらけ。肌トラブルの原因になります。  
せめて、枕カバーは3日に一度は洗うようにしたいですね。

◆私どもトリヤベ住建では水まわり、外壁・塗装工事、屋根工事、網戸の張替え、庭先の改修工事、防音工事、白アリ駆除  
リフォーム全般、新築。に関するお家のことなら何でもご相談に応じます。お気軽にお声をおかけ下さい。  
また、当社ホームページからでもお問い合わせができますので是非ご利用ください。



アビエクス

株式会社 トリヤベ住建

046-267-8270 大和市福田 662-8



QRコードで  
読み取ってね!