

茅ヶ崎市 | 様邸新築工事 “地鎮祭”



業者様よりご紹介を頂き、I様の家づくりをお手伝いさせて頂くことになりました。

約1年以上の時間をかけ、ようやく気に入った環境での土地を見つけ、そして地鎮祭への運びとなりました。

8月末から9月初旬にかけてのお引渡し予定となっております。



地鎮祭当日は雨降りでしたが、“雨降って地固まる”これから始まる家づくりを良い状況下で進めさせて頂きたいと思います。

お子様が大きくなった時に、家づくりが一つの思い出として記憶の片隅に残っていただけたら嬉しいです。

I様邸の家づくりが始まったばかりですが、今後も細かくお打ち合わせをしていながら、ご納得いただけるお住まいをご提供させて頂きたいと思います。

ご縁があり、これから長いお付き合いが始まります。家づくりの過程と共にお子様の成長を見るのも私たちの楽しみの一つでもあります。

『花粉の季節』

◆家に花粉を持ち込まないこと

家に入る前に花粉を落とす習慣を。帰宅時に玄関の外で洋服や手持ちのバック等に付いた花粉を払い落とすように心がけましょう。できたら帰宅後すぐにシャワーを浴びるのがお勧めです。意外と髪の毛や顔等の皮膚に付いている部分まで対策している方は少ないようです。

◆花粉症を悪化させるNG習慣

寝不足にならないように規則正しい習慣を心がけてください。睡眠が足りないと免疫やホルモンのバランスを崩しやすくなり花粉症を悪化させてしまう原因になることがあります。もう一つはストレス。ストレスは自律神経を狂わせたり、免疫のバランスを崩すと言われています。免疫のバランスが崩れるとちょっとした花粉でも過剰に反応してしまう場合があります。日頃から趣味やスポーツでストレスを溜め込まないように注意してください。またアルコールの飲みすぎも悪化の原因の一つです。お酒は血管を拡張させてしまい鼻づまりや充血などの症状が起こりやすくなってしまいます。

コロナ禍、マスクをし、うがい手洗いは当たり前のように浸透してきましたが、花粉の時期は窓を開けて換気することが難しいと思います。できるだけ家の中に花粉を持ち込まないよう工夫して過ごしましょう。



今月のレシピ 『たけのこの香り碗』(2人分)



- ◆材料 たけのこ(茹でたもの) 60g
 スナップえんどう 4個、きゃべつ 1枚
 (A) かつおだし 2カップ、みりん 小さじ1
 しょうゆ 大さじ1/2

◆作り方

- ① たけのこは薄くし形に切り、スナップえんどうは筋を取り、半分に割り、きゃべつは大き目の角切りにする
- ② 鍋に(A)のかつおだしとみりんを入れて煮立て、沸騰したら弱火で4~5分煮る。しょうゆを加え、ひと煮立ちさせて器によそう

やめないと危険! 『まつげハゲ』に
 なっちゃうNG習慣8つ

4..古くて汚れたビューラーを使う
 ビューラーのゴムが劣化したり、固まったマスカラがついていたりすると、使用したときにまつ毛が切れたり、抜けたりします。ビューラーはキレイな状態をキープしましょう。

5..うつぶせ寝
 うつぶせの状態で寝ると、枕との間に摩擦が生じ、まつ毛が抜けやすくなります。まつ毛が枕に触れないように、仰向けや横向きで寝るようにしましょう。

◆私どもトリヤベ住建では水まわり、外壁・塗装工事、屋根工事、網戸の張替え、庭先の改修工事、防音工事、白アリ駆除リフォーム全般、新築。に関するお家のことなら何でもご相談に応じます。お気軽にお声をおかけ下さい。また、当社ホームページからでもお問い合わせができますので是非ご利用ください。



アソビエクラフ

株式会社 トリヤベ住建

046-267-8270 大和市福田 662-8



QRコードで読み取ってね!