【人と住まい 暮らしの情報】
『かわら版』

第197号
2025年2月

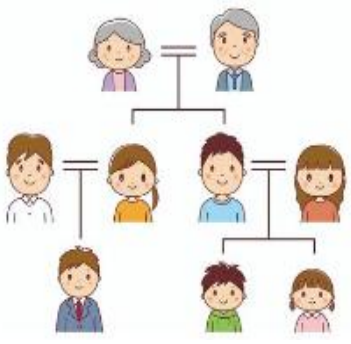
＜発行＞
㈱トリヤベ住建
046-267-8270

「男は母親似、女は父親似」ホントのところはどうなの？

幼少時に「○○ちゃんはお母さん似だね」なんて言葉をかけられた経験はありませんか？俗に男の子は母親、女の子は父親に似るという話もありますが、それは本当なのでしょうか？父親似、母親似にかかわらず両親に似ている似ていないという感覚は主観的。すべての人が同じに感じることがない以上、科学的に証明するのは難しい。その説に、根拠はないそうです。

顔の変化には環境要因の影響もあり、生活習慣などでも変化することがあるといいます。

例えば、本来は華奢になるはずのアゴも硬いものばかりを食べていればガッシリとした形に変化したり、同じ遺伝子の一卵性双生児も、生活習慣や趣好が異なれば違う顔に成長するという具合。だとしたら、そもそも両親に顔が似るメカニズムとは、どのようなものなのでしょう？



顔には遺伝要素が強い部位が何カ所かあり、顔の輪郭などは遺伝を強く引き継ぎやすい部位の一つです。

もともと骨格は遺伝の影響が大きく、年齢を重ねるにつれ父母に似るということもあるかもしれません。さらに、小さいころに両親の行動をまね、同じような行動を取れば、近い環境要因を受けて似る可能性はあります。ただ、親との年齢差は埋まらないので同年齢での骨格比較が難しく証明できません。

ほかにも祖父母に似るという場合、隔世遺伝（祖父母やその前から世代を飛ばして遺伝するように見えること）が関係することもあります。

ちなみに、人間の顔は何歳ぐらいまでに出来あがるのでしょうか？

顔の骨格の成長自体は身長と同じで、男性ならおよそ18歳、女性なら15歳前後で止まると言われています。その後、年齢や環境により遺伝とは別の要因で変化していきます。

・・・あなたはだれ似？

■顔の右半分は「よそゆきの顔」、顔の左半分は「本音の顔」

ほとんどの人間の顔は、元々が左右非対称になっています。しかし、心理学の研究によると、『表情』も左右で違っていることが頻繁にある、ということが指摘されています。

例えば、顔の右側は笑っているのに、左側は笑っていなかったり。左側ではどこかイライラしているのに、右側では平常の表情だったり……。

実は、こういった左右の表情の違いについては、以下のようなことが判明しています。

◆顔の右半分…よそゆきの表情（パブリックの顔）が出る
（言語、理論を担当する『左脳』の影響）

◆顔の左半分…本音の表情（プライベートの顔）が出る
（イメージや感情を担当する『右脳』の影響）

異性と並んで座るとき、もしもあなたが少し警戒していたり、緊張感を持って接したい相手ならば、なるべくその人の『左側』に位置するようにしたほうがベターということです。逆に、もっと仲良くなりたい、距離を縮めたいとき、心を許している相手の場合は、その人の『右側』に座って、どんどんプライベートな表情を明かしていけばよいということになるのです。

■「作り笑い」ではなく、心から笑っている？

気になる異性と話しているとき、相手に笑ってもらえると嬉しいものですよね。

そして、なるべくならば、心の底から本当に笑ってほしいもの。恋愛の場面などでは、もしも相手が「作り笑い」をしているのに気付いたら、興味のありそうな話題に変えてみるなど、内容や話し方を変えてみる工夫も必要です。

先述のとおり、顔の右側が笑っていて、左側が笑っていない場合、作り笑いやお世辞でニコニコしていたりする可能性が高いことが分かっています。さらに、人間の表情をコンピュータ解析して分かった「笑顔の真実」には、他にも以下のようなことがあるそうです。

（心から「可笑しい」とき）

◆左右の顔が、平均的に笑顔になっている

◆まず「口」が笑って、それから「目」が笑う。目と口の動きに、若干のタイムラグがある

◆顔だけではなく、「全身」が反応して楽しそうに動く

（「作り笑い」のとき）

◆顔の「右側」だけで笑っている

◆「目」と「口」がまったく同時に笑い出す（意図的に笑おうとするため、目と口が同時に動いてしまうため）

◆「口」は笑っているけれど、「目」が笑っていない（本心からの笑いでないため、ついつい目の動きを忘れてしまう）

相手がお世辞で付き合ってくれているのにも気付かず、自分が楽しく話しているようでは、恋愛も進展しないもの。

楽しい空間を作るためには、「空気が読める」だけでなく、「表情が読める」人間でもいたいところです。

ぜひちょっぴり、頭の隅に置いておいてみてくださいね。

【断熱フルリノベーション】

リノベーション後の外観

築 45 年の昭和の家を購入された W 様。昨年の夏より、骨組みを残しながら解体工事を進めて参りました。建替え新築にはせず、以前の住宅の良い所を残しつつ**『まるごと一棟断熱フルリノベーション』**で新しい**高性能住宅**に生まれ変わりました。
断熱はもちろんのこと、地震への不安も取り除き、快適なお住まいとなりました。断熱性が良いというとどうしても冬の寒さ対策と思われがちですが夏の暑さ対策にも効果があります。気密性に優れた住宅になっていますので**〝魔法瓶のような家〟**
暖かい家は暖かいまま、涼しい家は涼しいまま。家中、温度差のない、快適な暮らしができます。

今月のレシピ　『きんめ鯛のから揚げ』（２人分）

◆材料　きんめ鯛（切り身）２切れ
片栗粉 適量、　揚げ油 適量、　大根おろし 適量
ぽん酢 適量、　青じそ 適量
（A） しょうゆ 大さじ 1/2、　酒 大さじ1
しょうが（しぼり汁）小さじ1

◆作り方
① きんめ鯛は水気をふき、１切れを２～３つに切り、（A）をまぶして下味をつける
② ①に片栗粉をまぶし、１６０度くらいの揚げ油に入れ、じっくり揚げる。仕上げに油の温度を上げ、油を切る
③ ②を盛り付けて大根おろし、せん切りの青じそを添え、ぽん酢をかけて食べる

お財布の使い方 Step ４
お財布の中身の定位置を決めておく
お財布の整理整頓をしやすくするためにも、中身は定位置を決めておくのがベスト。金額が一番大きい1万円札は、カード類に直接触れない場所に、他のお札とは分けて収納。もし、レシートや診察券などをお財布に入れるのなら、外側ポケットに。そしてお財布にお金以外の不要なエネルギーが入り込まないよう、マメにお掃除を。

◆私どもトリヤベ住建では**水まわり、外壁・塗装工事、屋根工事、網戸の張替え、庭先の改修工事、防音工事、白アリ駆除リフォーム全般、新築**。に関するお家のことなら何でもご相談に応じます。お気軽にお声をおかけ下さい。
また、当社ホームページからでもお問い合わせができますので是非ご利用ください。

株式会社　トリヤベ住建
046-267-8270
大和市福田 662-8

QR コードで読み取ってね！